



's-Hertogenbosch

Leefstijl kinderen 0-11 jaar

Onderzoek & Statistiek
Februari 2023

Samenvatting

Vanuit diverse beleidsafdelingen is er behoefte aan informatie over hoe het gaat met kinderen van 0-11 jaar in de gemeente 's-Hertogenbosch op het gebied van gezondheid, welzijn, bewegen en sporten. En of hierin verschillen zijn per wijk. Om deze vragen te beantwoorden is gebruik gemaakt van cijfers uit de meest recente Kindmonitor van de GGD. In het najaar van 2021 is voor deze Kindmonitor een online vragenlijst uitgezet onder 3.959 ouders van kinderen van 0-11 jaar uit de gemeente 's-Hertogenbosch. 1.194 ouders vulden de vragenlijst in. Dat is een respons van 30%.

De meeste ouders vinden de gezondheid van hun kind goed

Bijna alle ouders (97%) ervaren de gezondheid van hun kind als (heel) goed. Ook zitten de meeste kinderen volgens hun ouders lekker in hun vel. Zo'n 8 op de 10 ouders geven aan dat hun kind zich de afgelopen drie maanden (heel) blij voelde (83%). Regionale cijfers laten zien dat jonge kinderen (91%) zich vaker blij voelen dan oudere kinderen (78%).

Ouders ervaren vaker dat hun kind problemen heeft met slapen en eten

Het aandeel ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met slapen (van 5% in 2013 naar 11% in 2021) en eten (van 3% in 2017 naar 7% in 2021) is toegenomen. Regionale cijfers laten zien dat dit vaker ouders zijn met jonge kinderen, zoals peuters en kleuters die een periode hebben waarin ze geregeld uit hun eigen bed komen of 'moeilijk' eten. Het aandeel ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met de motoriek (2%) is ten opzichte van eerdere jaren nauwelijks veranderd.

Ruim 1 op de 10 kinderen heeft verhoogd risico op psychosociale problemen

Het aandeel kinderen (4-11 jaar) met een verhoogd risico op psychosociale problemen, nam toe van 7% in 2013 naar 12% in 2021. Regionale cijfers laten zien dat kinderen uit gezinnen die moeite hebben met rondkomen (24%) en eenoudergezinnen (20%) op dit vlak extra kwetsbaar zijn.

1 op de 10 kinderen heeft (ernstig) overgewicht

Op basis van het door ouders opgegeven lengte en gewicht van hun kind, heeft 10% van de kinderen (2-11 jaar) overgewicht. Van de kinderen die overgewicht hebben, vindt 32% van de ouders hun kind te zwaar. In twee derde van de gevallen wordt overgewicht dus niet herkend door de ouders. Uit screenings van de Jeugdgezondheidszorg blijkt dat het aandeel kinderen met overgewicht de afgelopen jaren toenam, vooral onder 9-10 jarigen.

Kinderen drinken meer water en minder suikerhoudende drankjes

Het aandeel kinderen (1-11 jaar) dat dagelijks water of thee zonder suiker drinkt, nam toe van 61% in 2013 naar 81% in 2021. Ook het aandeel kinderen dat nooit suikerhoudende drankjes drinkt, nam toe (van 7% in 2013 naar 26% in 2021). Bijna alle ouders geven aan dat hun kind minstens 5 dagen per week ontbijt (98%), fruit (98%) en groente (90%) eet.

Ruim de helft gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school

60% van de kinderen (4-11 jaar) gaat 5 dagen per week lopend of (zelf) fietsend naar school. 15% van de kinderen doet dit nooit, met name kinderen uit West (30%), Noord (24%) en Rosmalen noord (20%). Regionale cijfers laten zien dat kinderen uit een eenoudergezin (29%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (24%) relatief vaak *nooit* lopend of fietsend naar school gaan.

Bijna de helft van de kinderen beweegt dagelijks minstens 1 uur

De landelijke beweegrichtlijnen adviseert kinderen elke dag minstens een uur te bewegen en minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Bijna de helft van de kinderen van 4-11 jaar beweegt dagelijks minstens een uur (48%). De spier- en botversterkende activiteiten zijn niet apart gemeten. Aan de ouders is ook gevraagd of ze vinden dat hun kind genoeg beweegt. Van de kinderen die **niet** elke dag minstens 1 uur bewegen, vindt 68% van de ouders dat hun kind voldoende beweegt.

1 op de 10 kinderen speelt niet of weinig buiten

Bijna twee derde (65%) van de kinderen van 1-11 jaar speelt tussen de 3,5 en 14 uur per week buiten. Een kwart (26%) speelt meer dan 14 uur per week buiten. 10% speelt niet of weinig buiten, namelijk minder dan 3,5 uur per week. Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (20%) en kinderen die opgroeien in een gezin dat moeite heeft met rondkomen (15%) relatief vaak niet of weinig buiten spelen.

Voldoende mogelijkheden om buiten te spelen of bewegen

De meeste ouders (87%) vinden dat er (ruim) voldoende mogelijkheden zijn voor hun kind (2-11 jaar) om buiten te spelen of bewegen. Hiermee bedoelen we zowel mogelijkheden op school als in de openbare ruimte. 13% van de ouders vindt de mogelijkheden matig of onvoldoende. In de wijken Binnenstad (35%) en West (24%) is dit aandeel het hoogst.

Bijna 70% van de kinderen is lid van een sportvereniging of sportschool

68% van de kinderen van 4-11 jaar is lid van een sportvereniging of sportschool. In de wijken Noord (55%), Maaspoort (61%) en West (52%) is het aandeel lager dan gemiddeld. Regionale cijfers laten zien dat kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (56%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (54%) en kinderen met een niet-westerse (53%) en westerse (56%) migratieachtergrond relatief minder vaak lid zijn.

De meeste kinderen zijn in het bezit van een zwemdiploma

Het merendeel van de kinderen van 8-11 jaar heeft een zwemdiploma (93%). Regionale cijfers laten zien dat dit percentage lager is onder kinderen met een niet-westerse (74%) en westerse (78%) migratieachtergrond en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (82%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (83%). Van alle ouders geeft 1% aan dat hun kind door geldgebrek niet op zwemles kan.

Financiële steun voor deelname aan sport en cultuur

Aan de ouders is gevraagd of zij weten dat ze in sommige gevallen gebruik kunnen maken van financiële steun zodat hun kind kan deelnemen aan sport- en culturele activiteiten. Zeven procent van de ouders geeft aan hiervan gebruik te maken. In West is dat aandeel het hoogst (13%). Drie procent van de ouders is niet bekend met de mogelijkheid tot financiële steun, maar heeft hier wel behoefte aan. In 2017 was dit nog 18%.

Bij 16% van de kinderen is sprake van teveel beeldschermtijd

Bij 16% van de kinderen (1-11 jaar) is er sprake van overmatig beeldschermgebruik. Zij besteden elke dag meer dan 2 uur aan de tv, computer, tablet en/of smartphone in de vrije tijd (school/huiswerk telt niet mee). Van alle ouders geeft 82% aan dat er regels en afspraken gelden over het aantal uur per dag dat hun kind (4-11 jaar) achter een beeldscherm mag.

Inhoudsopgave

| | |
|---|----|
| Samenvatting..... | 2 |
| 1. Inleiding..... | 5 |
| 2. Gezondheid en welzijn..... | 6 |
| 3. Voeding en drinken | 12 |
| 4. Bewegen | 15 |
| 5. Sporten..... | 20 |
| 6. Zwemvaardigheid..... | 25 |
| 7. Beeldschermtijd | 26 |
| 8. Wijken en dorpen | 27 |
| 8.1 Leefstijl kinderen in Binnenstad | 28 |
| 8.2 Leefstijl kinderen in Zuidoost..... | 29 |
| 8.3 Leefstijl kinderen in Graafsepoort | 30 |
| 8.4 Leefstijl kinderen in Muntel/Vliert | 31 |
| 8.5 Leefstijl kinderen in Rosmalen zuid | 32 |
| 8.6 Leefstijl kinderen in Rosmalen noord | 33 |
| 8.7 Leefstijl kinderen in de Groote Wielen | 34 |
| 8.8 Leefstijl kinderen in Empel | 35 |
| 8.9 Leefstijl kinderen in Noord..... | 36 |
| 8.10 Leefstijl kinderen in Maaspoort | 37 |
| 8.11 Leefstijl kinderen in West | 38 |
| 8.12 Leefstijl kinderen in Engelen | 39 |
| 8.13 Leefstijl kinderen in Nuland en Vinkel | 40 |

1. Inleiding

Aanleiding, doel en methodiek

Vanuit diverse beleidsafdelingen is er behoefte aan informatie over hoe het gaat met kinderen van 0-11 jaar in de gemeente 's-Hertogenbosch op het gebied van gezondheid, welzijn, bewegen en sporten. En of hierin verschillen zijn per wijk. Om deze vraag te beantwoorden, is gebruik gemaakt van cijfers uit de meest recente Kindmonitor van de GGD. De Kindmonitor is uitgevoerd in de periode september t/m half december 2021. Er is gebruik gemaakt van een online vragenlijst. Het onderzoek is verspreid onder 3.959 ouders van kinderen van 0 t/m 11 jaar in de gemeente 's-Hertogenbosch. In totaal hebben 1.194 ouders de vragenlijst ingevuld. De respons komt daarmee op 30%.

Resultaten op wijkniveau

De respons voor de verschillende wijken varieert van 22% tot 42%. Bij alle wijken zijn er minimaal 50 respondenten die de vragenlijst hebben ingevuld. Dit is voldoende om uitspraken op wijkniveau te kunnen doen. De resultaten van Nuland en Vinkel zijn in deze rapportage samengevoegd. Voor deze twee gebieden samen is één steekproef getrokken om tot voldoende respons te kunnen komen.

Enkele aandachtspunten

- Het eerste deel van het rapport geeft een algemeen beeld van de gemeente 's-Hertogenbosch als geheel (hoofdstukken 2-7). Het tweede deel (hoofdstuk 8) geeft een beeld van hoe het gaat met de wijken en dorpen. En hoe zij zich ontwikkelen.
- Alle GGD'en in Noord-Brabant hebben meegedaan aan dit onderzoek. Hierdoor kunnen we de resultaten van de vijf grootste Brabantse gemeenten (B5) met elkaar vergelijken: 's-Hertogenbosch, Breda, Eindhoven, Helmond en Tilburg. Daarnaast vergelijken we de resultaten (waar mogelijk) met de resultaten van eerdere jaren.
- De vragenlijst bevat vragen over veel verschillende onderwerpen. De vragenlijst is afgestemd op de leeftijd van het kind. Zo zijn de vragen over psychosociale problemen bijvoorbeeld alleen gesteld aan ouders van kinderen vanaf 4 jaar. Bij elk onderwerp is in de tekst vermeld over welke leeftijdsgroep het gaat.
- Alle cijfers zijn met behulp van weegfactoren gecorrigeerd voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd en geslacht. Omdat de vragenlijst is uitgezet onder een steekproef van de bevolking geven de percentages en aantallen een schatting van de werkelijke percentages en aantallen in de bevolking.
- De GGD presenteert de uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken, zoals geslacht, leeftijd, migratieachtergrond, rondkomen en huishoudsamenstelling, alleen voor de regio Hart voor Brabant. De resultaten hiervan zijn in de tekst vermeld en gaan dus niet over de gemeente 's-Hertogenbosch, maar over de regio Hart voor Brabant.
- De GGD heeft significantietoetsen uitgevoerd voor de verschillen tussen wijken, jaren (totale gemeente 's-Hertogenbosch) en achtergrondkenmerken (regio Hart voor Brabant). Als een verschil tussen twee percentages statistisch significant is (d.w.z. niet op toeval berust), is dat in de figuren (hoofdstukken 2 t/m 7) aangegeven met een *.
- Het onderzoek is uitgevoerd tijdens de coronaperiode. Ten tijde van het onderzoek waren er diverse coronamaatregelen, zoals thuisblijven bij klachten, quarantainemaatregelen bij besmetting en leerlingen van groep 6, 7 en 8 moesten een mondkapje dragen op de gang. Dit kan van invloed zijn op de resultaten van het onderzoek.

2. Gezondheid en welzijn

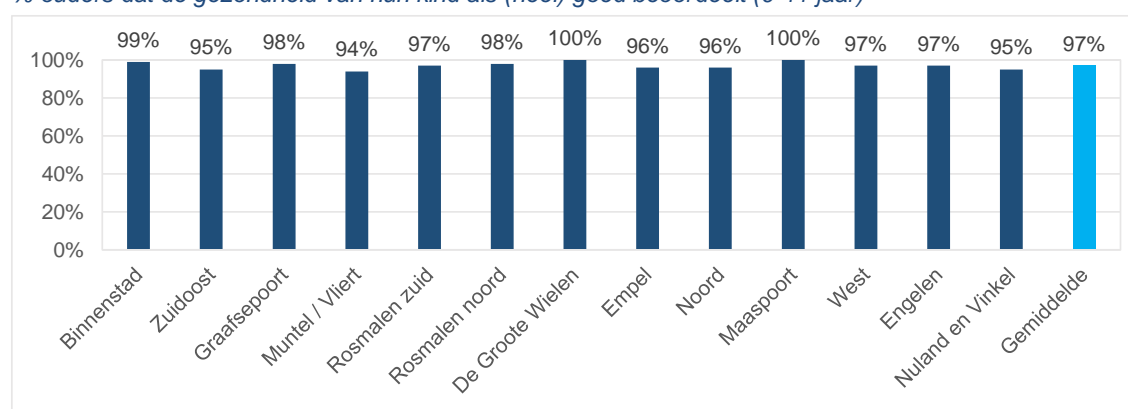
- Bijna alle ouders (97%) beoordelen de gezondheid van hun kind als (heel) goed.
- Zo'n 8 op de 10 ouders geven aan dat hun kind zich de afgelopen drie maanden (heel) blij voelde (83%).
- Het aandeel kinderen (4-11 jaar) met een verhoogde kans op psychosociale problemen, is toegenomen van 7% in 2013 naar 12% in 2021.
- Het aandeel ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met slapen en/of eten is eveneens toegenomen (let op, het gaat niet om slaap- en eetstoornissen).
- Als we ons baseren op lengte en gewicht dat ouders van hun kind (2-11 jaar) opgeven dan heeft 10% van de kinderen overgewicht.
- Van de kinderen (2-11 jaar) die overgewicht hebben, vindt 32% van de ouders hun kind te zwaar. In twee derde van de gevallen wordt overgewicht dus niet door de ouders herkend.
- Het aandeel kinderen met overgewicht is de afgelopen jaren toegenomen, vooral onder 9-10 jarigen. Dit blijkt uit de screenings van de Jeugdgezondheidszorg.

Algemene gezondheid (0-11 jaar)

Mening ouders over gezondheid kind

Aan de ouders is gevraagd wat zij over het algemeen vinden van de gezondheid van hun kind. Vrijwel alle ouders geven aan dat de gezondheid van hun kind goed of heel goed is (97%). Het gezin waarin een kind opgroeit, is van invloed op de gezondheid van het kind. Regionale cijfers laten zien dat in gezinnen die moeite hebben met rondkomen (94%) en eenoudergezinnen (94%) ouders de gezondheid van hun kind relatief iets minder vaak als (heel) goed beoordelen. Hetzelfde geldt voor ouders van kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (94%).

% ouders dat de gezondheid van hun kind als (heel) goed beoordeelt (0-11 jaar)

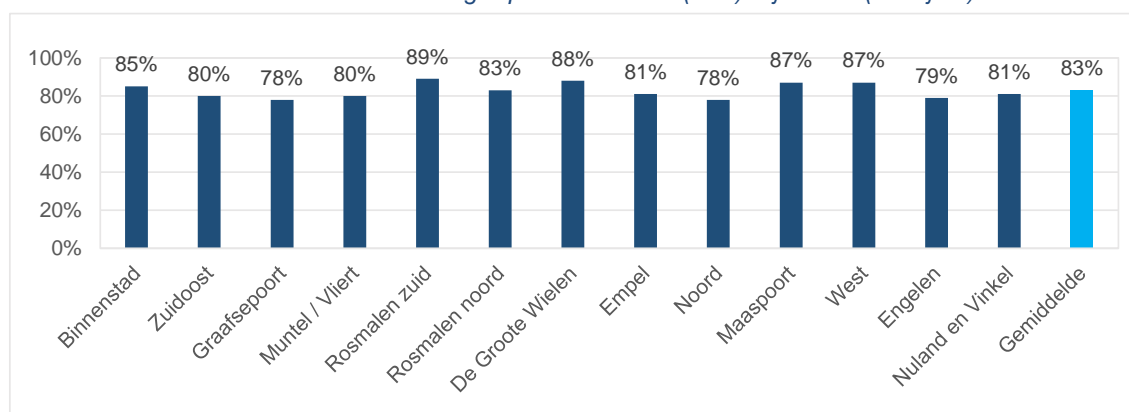


In 's-Hertogenbosch is dit aandeel vergelijkbaar met dat in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (96%), Eindhoven (96%), Helmond (96%) en Tilburg (97%).

Gevoelens afgelopen 3 maanden

Een andere belangrijke indicator voor het welzijn van kinderen is hoe zij zich voelen. Het merendeel van de ouders geeft aan dat hun kind zich de afgelopen drie maanden blij of heel blij voelde (83%). In de wijken Graafsepoort en Noord is dat aandeel het laagst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 8-11 jaar (78%) zich minder vaak (heel) blij voelen dan kinderen van 0-3 jaar (91%). Hetzelfde geldt voor kinderen die opgroeien in gezinnen die moeite hebben met rondkomen (76%) en eenoudergezinnen (78%).

% ouders dat denkt dat hun kind zich de afgelopen 3 maanden (heel) blij voelde (0-11 jaar)



Dit aandeel wijkt in 's-Hertogenbosch niet opvallend af van de vier andere grote Brabantse steden: Breda (85%), Eindhoven (85%), Helmond (86%) en Tilburg (86%).

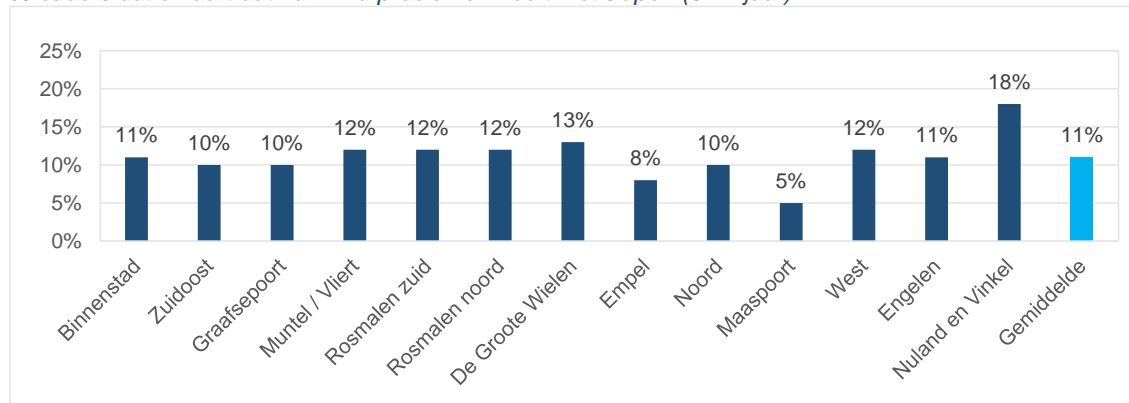
Problemen op dit moment (volgens ouder)

Aan de ouders is gevraagd of hun kind problemen heeft met slapen, zindelijkheid, eten, motoriek, taal/spraak en leren. Hieronder staan de resultaten van slapen, eten en motoriek.

Slapen

Het aandeel ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met slapen is in 's-Hertogenbosch toegenomen, van 5% in 2013 en 4% in 2017 naar 11% in 2021. In Nuland en Vinkel is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat jonge kinderen van 0-3 jaar relatief vaak problemen met slapen hebben (14%), zoals peuters en kleuters die moeilijk inslapen en een periode hebben waarin ze geregeld uit hun eigen bed komen. Problemen met slapen zien we ook vaker bij kinderen die opgroeien in een gezin dat moeite heeft met rondkomen (15%) of een eenoudergezin (15%).

% ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met slapen (0-11 jaar)

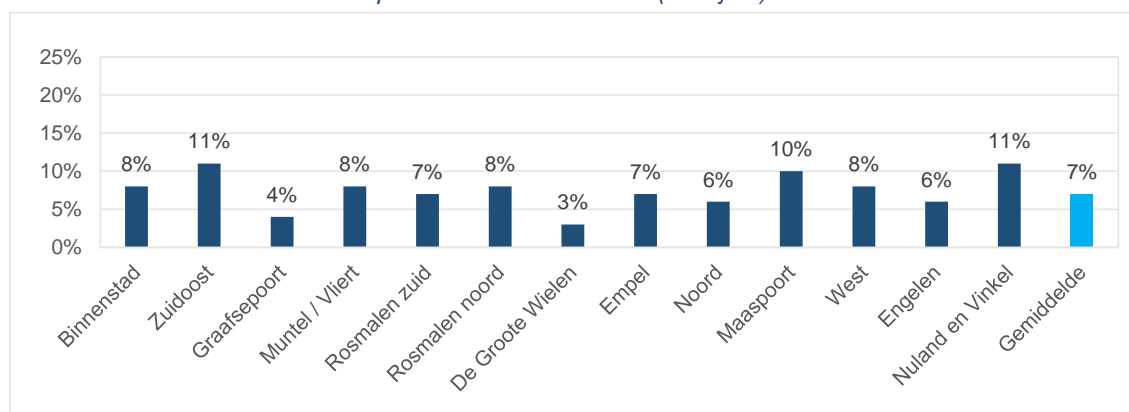


Het aandeel is in 's-Hertogenbosch vergelijkbaar met dat in Eindhoven (10%), Tilburg (10%) en Breda (9%). In Helmond is het aandeel lager (6%).

Eten

Het aandeel ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met eten nam in 's-Hertogenbosch toe van 3% in 2017 naar 7% in 2021. In Zuidoost, Maaspoort en Nuland en Vinkel is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat het aandeel relatief hoog is onder ouders van jonge kinderen van 0-3 jaar (11%), zoals peuters en kleuters die op enig moment 'moeilijke eters' zijn. Het aandeel is ook relatief hoog in gezinnen die moeite hebben met rondkomen (15%) en kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (12%).

% ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met eten (0-11 jaar)

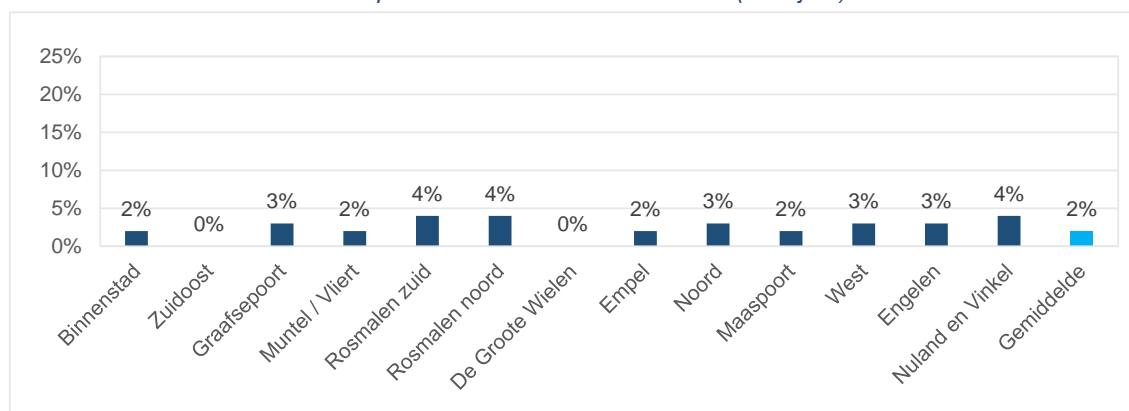


Het aandeel is in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (6%), Tilburg (9%), Eindhoven (10%) en Helmond (10%).

Motoriek

Het aandeel ouders dat aangeeft dat hun kind problemen heeft met de motoriek (2%) is ten opzichte van 2013 en 2017 nauwelijks veranderd. In 2021 is het aandeel met 4% het hoogst in Rosmalen zuid, Rosmalen noord en Nuland en Vinkel. Regionale cijfers laten zien dat jongens iets vaker problemen hebben met de motoriek (4%) dan meisjes (2%).

% ouders dat ervaart dat hun kind problemen heeft met de motoriek (0-11 jaar)



Het aandeel is in 's-Hertogenbosch vergelijkbaar met Breda (2%), Helmond (2%), Eindhoven (3%) en Tilburg (3%).

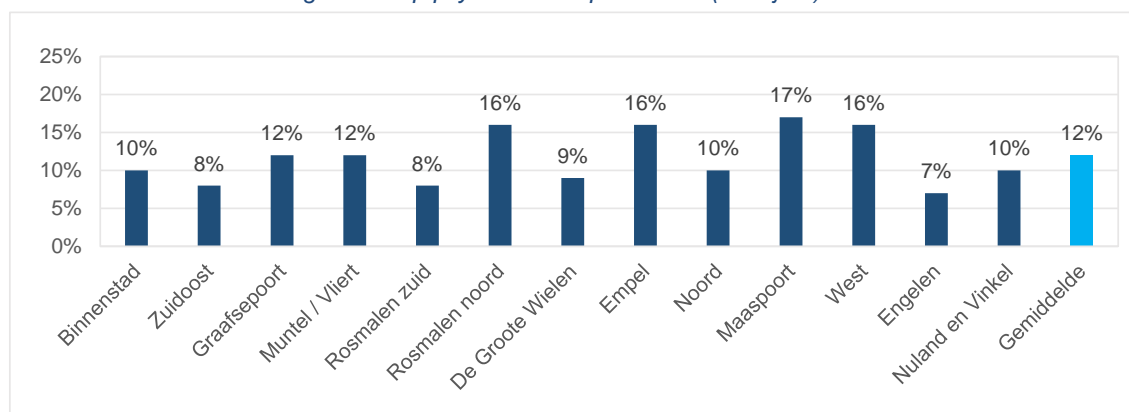
Psychosociale gezondheid (4-11 jaar)

Een verhoogd risico op psychosociale problemen

Het aandeel kinderen met een verhoogd risico op psychosociale problemen is toegenomen van 7% in 2013 en 9% in 2017 naar 12% in 2021. In Rosmalen noord, Empel, Maaspoort en West is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen die opgroeien in gezinnen die moeite hebben met rondkomen (24%) en eenoudergezinnen (20%) kwetsbaar zijn. Hetzelfde geldt, in kleinere mate, voor kinderen met een westerse (15%) en niet-westerse (14%) migratieachtergrond. Daarnaast komt het meer voor bij jongens (13%) dan meisjes (9%) en meer bij 8-11 jarigen (13%) dan 4-7 jarigen (9%).

Om te meten of kinderen een verhoogd risico hebben op psychosociale problemen, is gebruik gemaakt van de SDQ-vragenlijst (Strengths and Difficulties Questionnaire). Een korte vragenlijst voor vroegsignalering van psychosociale problemen, zoals emotionele problemen, gedragsproblemen, hyperactiviteit en problemen met leeftijdsgenoten.

% kinderen met een verhoogd risico op psychosociale problemen (4-11 jaar)



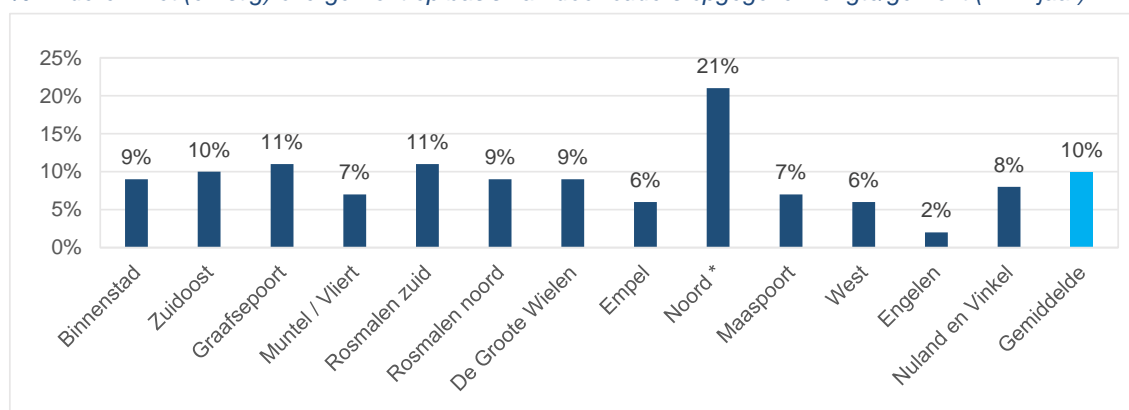
Dit aandeel wijkt in 's-Hertogenbosch niet opvallend af van dat in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (10%), Eindhoven (11%), Helmond (11%) en Tilburg (11%).

Gewicht (2-11 jaar)

Lengte en gewicht volgens ouders

Op basis van het door ouders opgegeven lengte en gewicht van hun kind blijkt dat het merendeel van de kinderen (2-11 jaar) een gezond gewicht heeft (83%). 8% heeft ondergewicht. 10% heeft overgewicht, waarvan 3% ernstig overgewicht. In Noord is het aandeel kinderen met overgewicht het hoogst (21%). In Engelen hebben kinderen vaker ondergewicht (19%). Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse (23%) en westerse (16%) migratieachtergrond en kinderen uit een eenoudergezin (18%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (20%) relatief vaak overgewicht hebben.

% kinderen met (ernstig) overgewicht op basis van door ouders opgegeven lengte/gewicht (2-11 jaar)

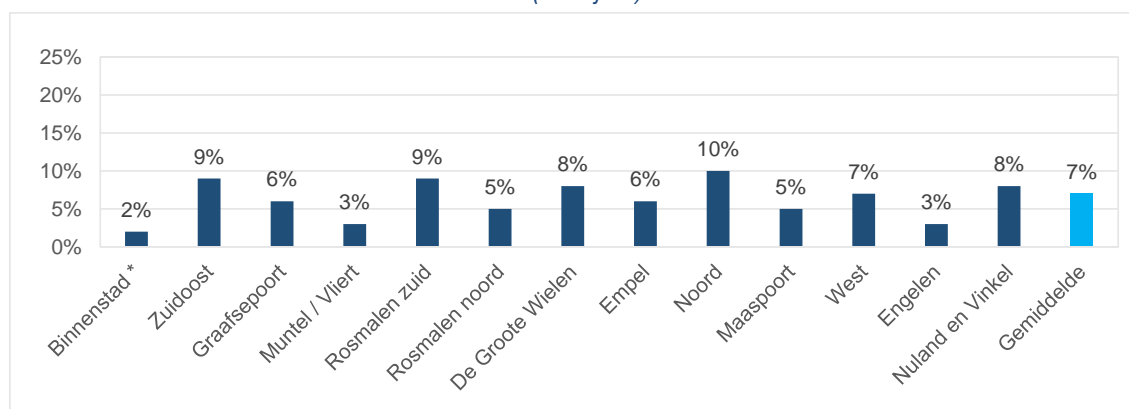


Het aandeel kinderen met overgewicht is in 's-Hertogenbosch lager dan in Helmond (16%) en Tilburg (15%), maar redelijk vergelijkbaar met dat in Breda (9%) en Eindhoven (13%).

Mening ouders over gewicht kind

Ouders zijn gevraagd naar hun mening over het gewicht van hun kind. 7% van de ouders vindt hun kind (2-11 jaar) iets of veel te zwaar. In Noord is dit aandeel het hoogst (10%). Het aandeel kinderen dat door hun ouders als iets of veel te zwaar wordt gezien, is voor de wijk Binnenstad (2%) lager dan voor de totale gemeente (7%).

% ouders dat hun kind iets of veel te zwaar vindt (2-11 jaar)



Dit aandeel is in 's-Hertogenbosch vergelijkbaar met dat in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (6%), Eindhoven (7%), Helmond (7%) en Tilburg (8%).

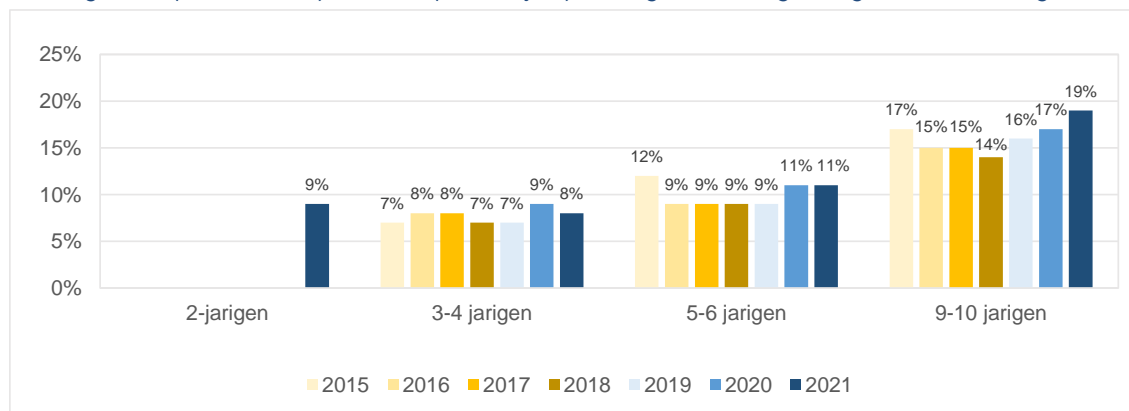
Ouders herkennen overgewicht kind veelal niet

Van de kinderen die op basis van het door ouders opgegeven lengte en gewicht overgewicht hebben, vindt 32% van de ouders hun kind iets of veel te zwaar. In twee derde van de gevallen wordt overgewicht door de ouders dus niet herkend.

Gemeten lengte en gewicht kind (door jeugdgezondheidszorg)

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) is de publieke gezondheidszorg voor 0 tot 18 jarigen. De JGZ voert voor alle kinderen preventieve screenings uit: lichamelijk, cognitief en psychosociaal. Zij meten bij de screenings ook de lengte en het gewicht van kinderen. Hieruit blijkt dat het aandeel kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) de afgelopen jaren is toegenomen, vooral onder 9-10 jarigen. Van die groep heeft 19% overgewicht, waarvan 5% obesitas.

% overgewicht (incl. obesitas) kinderen (vanaf 2 jaar) o.b.v. gemeten lengte en gewicht, screenings JGZ



% overgewicht en obesitas kinderen (vanaf 2 jaar) o.b.v. gemeten lengte en gewicht, screenings JGZ 2021

| | Aantal gemeten kinderen | Overgewicht (incl. obesitas) | Obesitas |
|--------------|-------------------------|------------------------------|----------|
| 2-jarigen | 1.230 | 9% | 1% |
| 3-4 jarigen | 1.229 | 8% | 2% |
| 5-6 jarigen | 1.737 | 11% | 3% |
| 9-10 jarigen | 1.766 | 19% | 5% |

3. Voeding en drinken

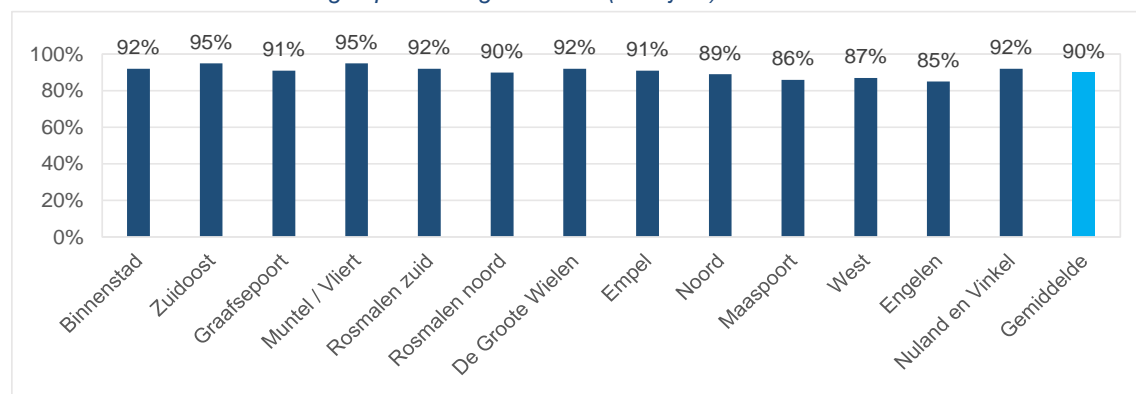
- Bijna alle ouders geven aan dat hun kind (1-11 jaar) minstens 5 dagen per week ontbijt (98%). Kinderen eten iets vaker fruit (98%) dan groente (90%).
- Het aandeel kinderen (1-11 jaar) dat dagelijks water of thee zonder suiker drinkt, is toegenomen van 61% in 2013 naar 81% in 2021.
- Het aandeel kinderen (1-11 jaar) dat nooit suikerhoudende drankjes drinkt, nam toe van 7% in 2013 naar 26% in 2021.
- 1% van de kinderen krijgt door geldgebrek niet dagelijks melk, groente of fruit.

Voeding (1-11 jaar)

Ontbijt, groente en fruit

Bijna alle ouders geven aan dat hun kind (1-11 jaar) minstens 5 dagen per week ontbijt (98%). Kinderen eten iets vaker fruit (98%) dan groente (90%) 5 of meer dagen per week. Het aandeel kinderen dat fruit eet, is even hoog als in 2017 (98%) maar hoger dan in 2013 (92%). Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond relatief minder vaak ontbijten (92%) en minder vaak groente (74%) en fruit (91%) eten. Hetzelfde geldt, in mindere mate, voor kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (95%, 83% en 95%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (95%, 79% en 93%).

% kinderen dat minstens 5 dagen per week groente eet (1-11 jaar)



In 's-Hertogenbosch eten kinderen iets vaker minimaal 5 dagen per week groente en fruit dan in Eindhoven (86% en 95%), Helmond (83% en 96%) en Tilburg (85% en 96%).

Een warme maaltijd

Vrijwel alle ouders geven aan dat hun kind (1-11 jaar) minstens 5 dagen per week een warme maaltijd eet (98%). Regionale cijfers laten zien dat het aandeel iets lager is onder jonge kinderen van 1-3 jaar (96%), kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (96%) en kinderen die opgroeien in een gezin dat moeite heeft met rondkomen (95%).

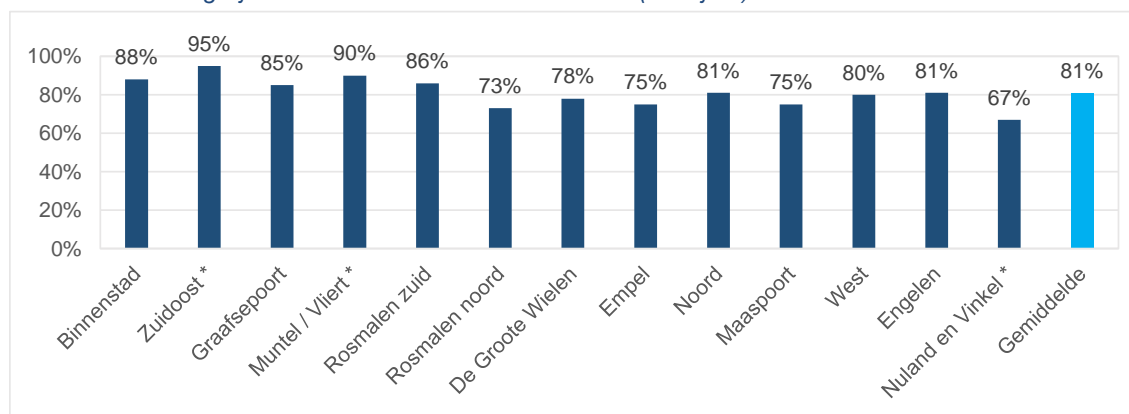
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel vergelijkbaar met dat in de vier andere grote Brabantse steden: Eindhoven (97%), Tilburg (97%), Helmond (96%) en Breda (99%).

Drinken (1-11 jaar)

Water drinken

De meeste ouders geven aan dat hun kind (1-11 jaar) dagelijks water of thee zonder suiker drinkt. Dit aandeel is verder toegenomen van 61% in 2013, naar 76% in 2017 en 81% in 2021. In Nuland en Vinkel (67%) is het aandeel lager dan gemiddeld in de gemeente. In Zuidoost en Muntel/Vliert juist hoger dan gemiddeld. Regionale cijfers laten zien dat jonge kinderen van 1-3 jaar vaker water drinken (81%) dan oudere kinderen van 8-11 jaar (72%).

% kinderen dat dagelijks water drinkt of thee zonder suiker (1-11 jaar)

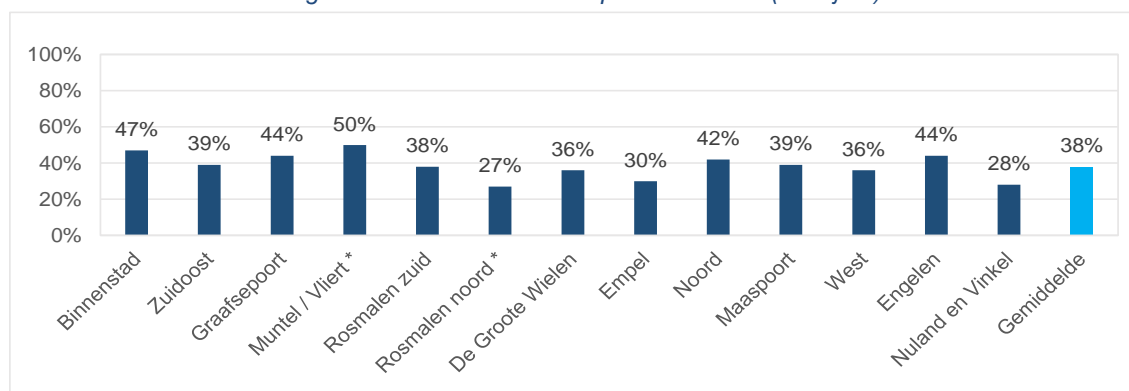


In 's-Hertogenbosch is dit aandeel hoger dan in Helmond (74%) en Tilburg (76%) en vergelijkbaar met Breda (81%) en Eindhoven (81%).

Suikerhoudende drankjes

Het aandeel kinderen (1-11 jaar) dat maximaal 1 glas suikerhoudende drank per week drinkt (advies Voedingscentrum), nam verder toe van 13% in 2013, naar 26% in 2017 en 38% in 2021. In Rosmalen noord, Empel en Nuland en Vinkel is het aandeel relatief laag. In Muntel/Vliert is het aandeel hoger dan gemiddeld. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 8-11 jaar het minst vaak voldoen aan het advies van het Voedingscentrum (24%). Kinderen met een westerse (53%) en niet-westerse (42%) migratieachtergrond voldoen vaker aan het advies dan kinderen met een Nederlandse achtergrond (35%).

% kinderen dat maximaal 1 glas suikerhoudende drank per week drinkt (1-11 jaar)



In Eindhoven (45%) voldoen meer kinderen aan het advies van het Voedingscentrum dan in 's-Hertogenbosch. De andere B5 gemeenten zijn vergelijkbaar met 's-Hertogenbosch.

Geldgebrek (0-11 jaar)

Door geldgebrek krijgt kind niet dagelijks melk, groente of fruit

Van alle ouders geeft één procent aan dat hun kind (0-11 jaar) door geldgebrek niet dagelijks melk, groente of fruit krijgt. Regionale cijfers laten zien dat dit relatief vaak voorkomt bij kinderen uit eenoudergezinnen (6%) en kinderen met een niet-westerse (5%) en westerse (4%) migratieachtergrond.

Dit aandeel is in 's-Hertogenbosch vergelijkbaar met dat in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (1%), Eindhoven (2%), Helmond (2%) en Tilburg (2%).

4. Bewegen

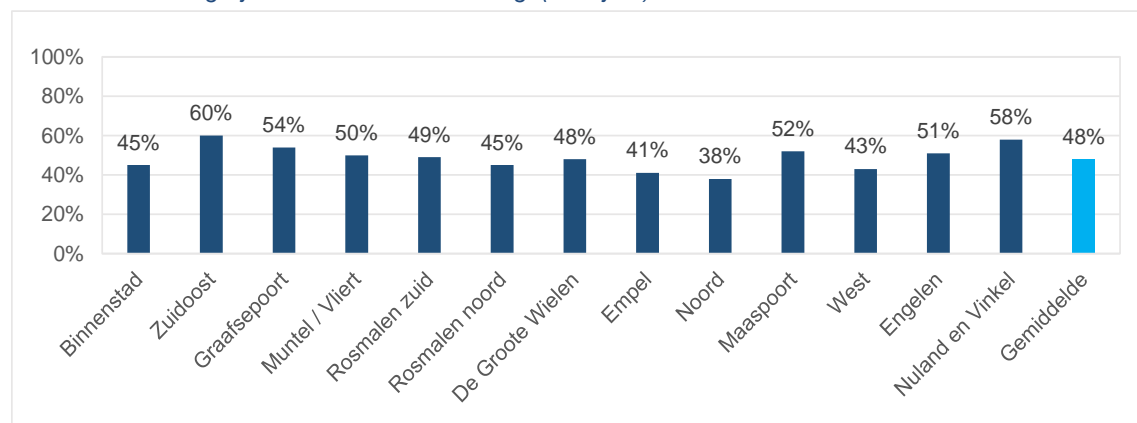
- Ongeveer de helft van de kinderen (4-11 jaar) beweegt dagelijks minstens 1 uur (48%). Dit is een belangrijk onderdeel van de landelijke beweegrichtlijnen.
- Van de kinderen (4-11 jaar) die **niet** elke dag minstens 1 uur bewegen, vindt 68% van de ouders dat hun kind voldoende beweegt.
- Meer dan de helft van de kinderen (4-11 jaar) gaat 5 dagen per week lopend of (zelf) fietsend naar school (60%). 15% van de kinderen doet dit nooit.
- 10% van de kinderen (1-11 jaar) speelt niet of weinig buiten (< 3,5 uur per week).
- 87% van de ouders vindt de mogelijkheden voor hun kind (2-11 jaar) om buiten te spelen/bewegen (ruim) voldoende. 10% vindt deze matig en 3% onvoldoende.

Bewegen (4-11 jaar)

Elke dag minstens een uur te bewegen

De landelijke beweegrichtlijnen adviseert kinderen elke dag minstens 1 uur te bewegen en minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Ongeveer de helft (48%) van de kinderen (4-11 jaar) beweegt elke dag minstens 1 uur. Het gaat om een optelsom van alle lichamelijke activiteiten die een kind op een dag doet, zoals buiten spelen, lopen/fietsen van/naar school, gymmen op school en sporten bij een vereniging. In Empel, Noord en West is het aandeel het laagst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (32%) relatief minder vaak dagelijks minstens 1 uur bewegen. De spier- en botversterkende activiteiten zijn in dit onderzoek niet apart gemeten.

% kinderen dat dagelijks minstens 1 uur beweegt (4-11 jaar)



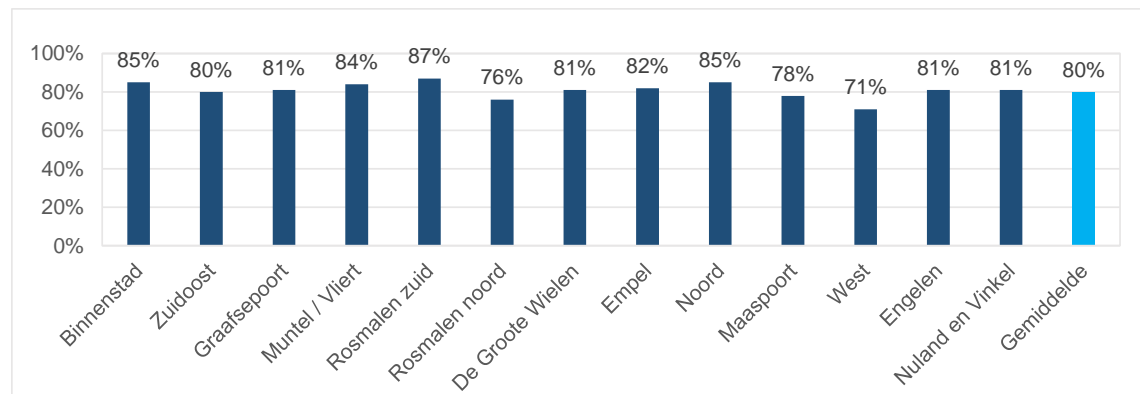
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel hoger dan in Eindhoven (38%) en Tilburg (41%) en redelijk vergelijkbaar met Breda (45%) en Helmond (44%).

Ouder vindt dat kind voldoende beweegt

Aan de ouders van kinderen (4-11 jaar) is de stelling voorgelegd 'Ik vind dat mijn kind genoeg beweegt (zoals buiten spelen, lopen, fietsen, gymmen, sporten)'. De meeste ouders zijn het met deze stelling (helemaal) eens (80%). In West is dat aandeel het laagst. Regionale cijfers laten zien dat in gezinnen die moeite hebben met rondkomen (70%) ouders minder vaak

vinden dat hun kind voldoende beweegt. Hetzelfde geldt voor ouders van kinderen met een niet-westerse (73%) of westerse (73%) migratieachtergrond.

% ouders dat vindt dat hun kind voldoende beweegt (4-11 jaar)



Dit aandeel is in 's-Hertogenbosch vergelijkbaar met dat in de vier andere grote Brabantse steden: Breda (78%), Eindhoven (76%), Helmond (81%) en Tilburg (77%).

Ouders herkennen veelal niet dat hun kind onvoldoende beweging heeft

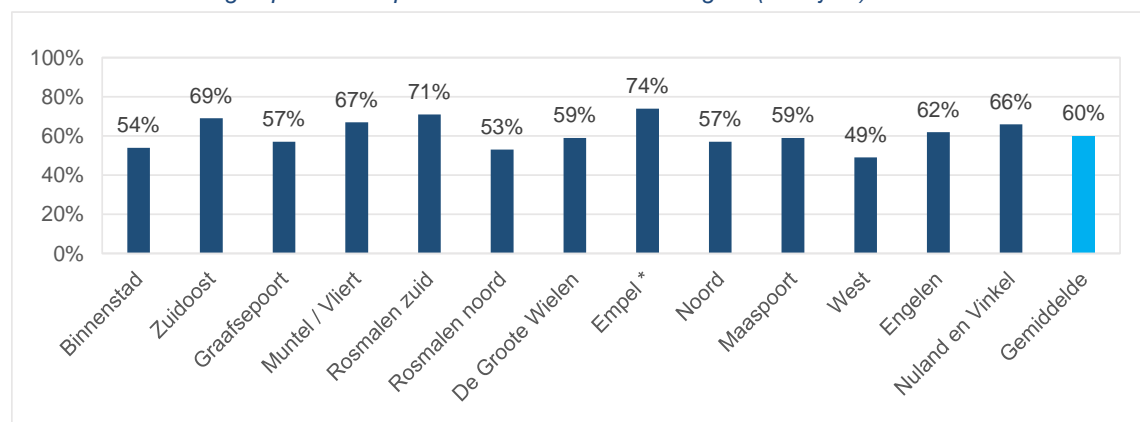
Van de kinderen (4-11 jaar) die **niet** elke dag minstens één uur bewegen, vindt 68% van de ouders dat hun kind voldoende beweegt. In twee derde van de gevallen wordt *niet* voldoende bewegen dus niet herkend door de ouders.

Vervoer naar school (4-11 jaar)

Gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school

Aan de ouders is gevraagd hoeveel dagen per week hun kind lopend of fietsend naar school gaat. Met fietsen wordt zelf fietsen bedoeld, dus niet achterop de fiets van een ouder. 60% van de ouders geeft aan dat hun kind (4-11 jaar) vijf dagen per week lopend of fietsend naar school gaat. In de wijk Empel is het percentage hoger dan voor de totale gemeente. In de wijk West is het percentage het laagst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 8-11 jaar (68%) vaker lopend of fietsend naar school gaan dan 4-7 jarige kinderen (44%).

% kinderen dat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school gaat (4-11 jaar)

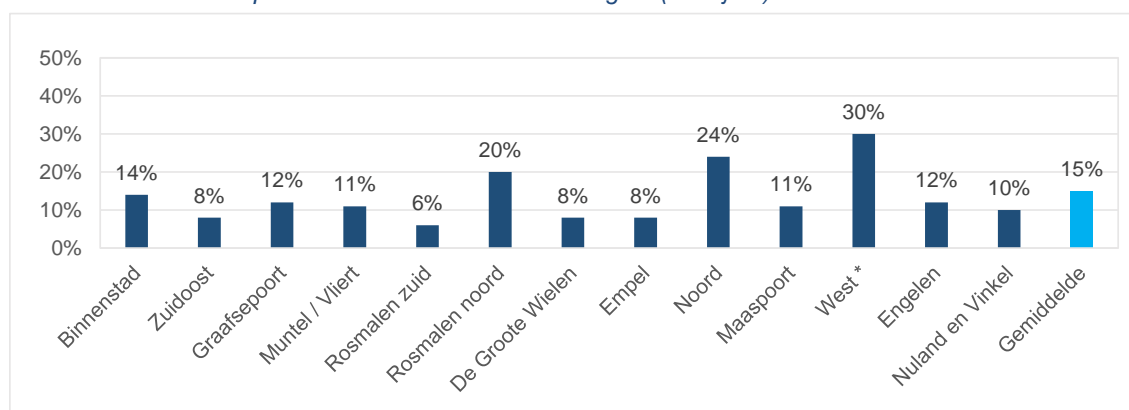


In 's-Hertogenbosch is dit aandeel hoger dan in Tilburg (51%) en vergelijkbaar met dat in Breda (60%), Eindhoven (56%) en Helmond (56%).

Gaat nooit lopend of fietsend naar school

15% van de kinderen (4-11 jaar) gaat nooit lopend of fietsend naar school. Dit aandeel is hoger onder kinderen uit de wijk West (30%). Ook in Rosmalen noord en Noord is het aandeel relatief hoog. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 4-7 jaar (23%), kinderen met een westerse (28%) en niet-westerse (26%) migratieachtergrond en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (29%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (24%) relatief vaak *nooit* lopend of fietsend naar school gaan.

% kinderen dat nooit lopend of zelf fietsend naar school gaat (4-11 jaar)



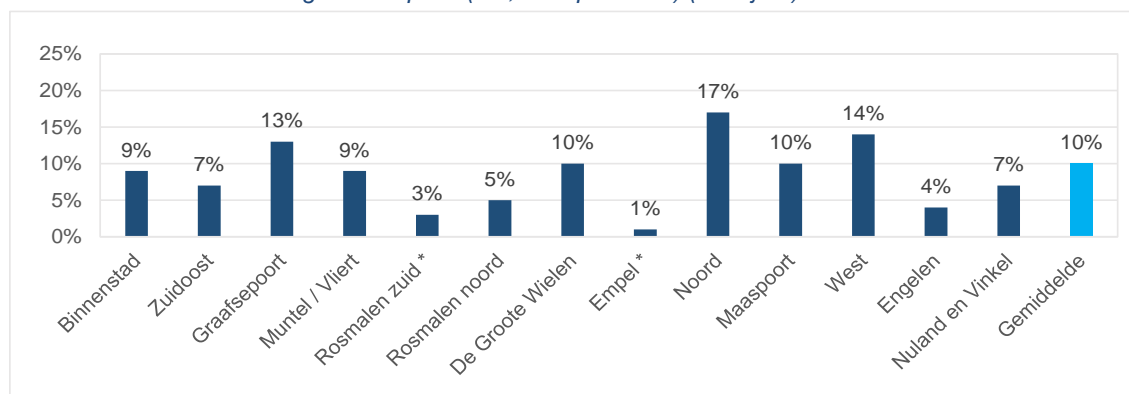
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Eindhoven (23%), Tilburg (23%) en Helmond (20%), maar vergelijkbaar met Breda (16%).

Buiten spelen (vanaf 1 en 2 jaar)

Tijdsbesteding buiten spelen

Bijna twee derde (65%) van de kinderen (1-11 jaar) speelt tussen de 3,5 en 14 uur per week buiten. Een kwart (26%) speelt meer dan 14 uur per week buiten. 10% speelt niet of weinig buiten, namelijk minder dan 3,5 uur per week. In Noord is het aandeel kinderen dat niet of weinig buiten speelt het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (20%) en kinderen die opgroeien in een gezin dat moeite heeft met rondkomen (15%) relatief vaak niet of weinig buiten spelen.

% kinderen dat niet of weinig buiten speelt (< 3,5 uur per week) (1-11 jaar)

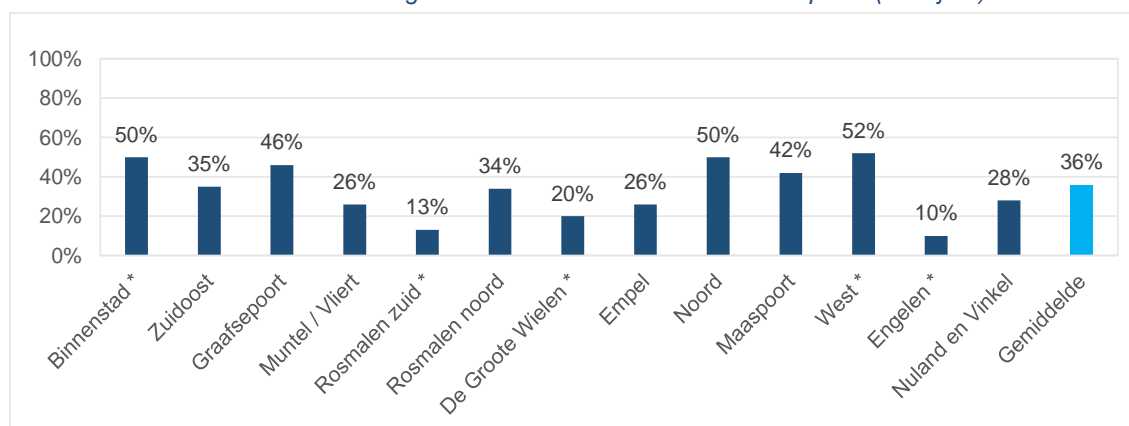


In 's-Hertogenbosch is het aandeel kinderen dat niet of weinig buiten speelt lager dan in Eindhoven (16%) en vergelijkbaar met de vier andere grote Brabantse steden.

Belemmeringen om buiten te spelen

Aan de ouders is een aantal mogelijke belemmeringen om buiten te spelen voorgelegd. Zij gaven aan of dat aspect wel of niet een belemmering is. Ruim een derde van de ouders (36%) ervaart minimaal één belemmering voor hun kind (1-11 jaar) om buiten te spelen. In Binnenstad, Noord en West is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat ouders van kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (46%) en van kinderen uit eenoudergezinnen (45%) en gezinnen die moeite hebben met rondkomen (52%) relatief vaak belemmeringen ervaren.

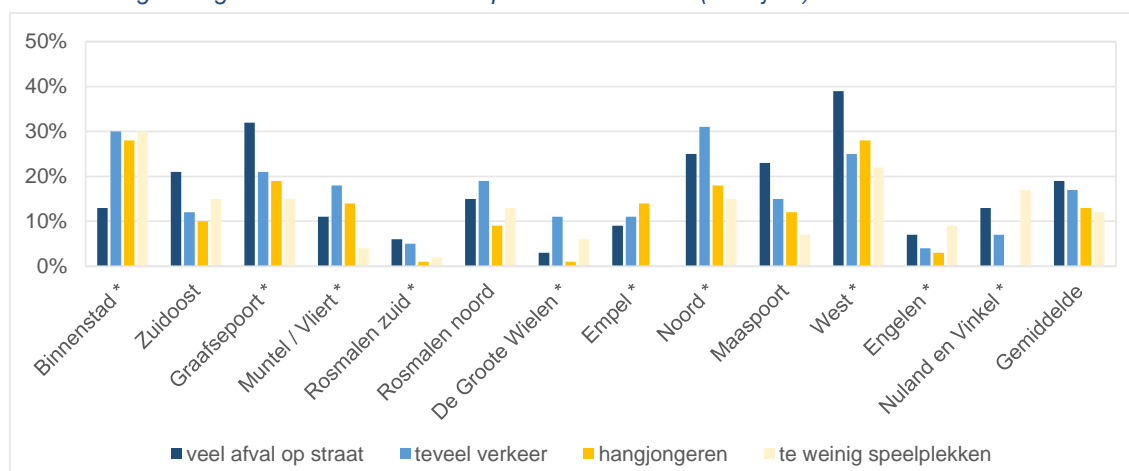
% ouders dat minimaal 1 belemmering ervaart voor hun kind om buiten te spelen (1-11 jaar)



In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Tilburg (42%) en Helmond (43%), maar hoger dan in Breda (33%) en vergelijkbaar met Eindhoven (36%).

Welke belemmeringen ervaren ouders voor hun kind om buiten te spelen? Aan de ouders zijn vier mogelijke belemmeringen voorgelegd: veel afval op straat, teveel verkeer, hangjongeren en te weinig speelplekken. Uit de resultaten blijkt dat ouders in de wijk Binnenstad relatief vaak te weinig speelplekken, teveel verkeer en hangjongeren als belemmering ervaren. In Graafsepoort gaat het met name om veel afval op straat. In Noord is teveel verkeer relatief vaak genoemd. In West gaat het volgens ouders zowel om veel afval op straat als om hangjongeren.

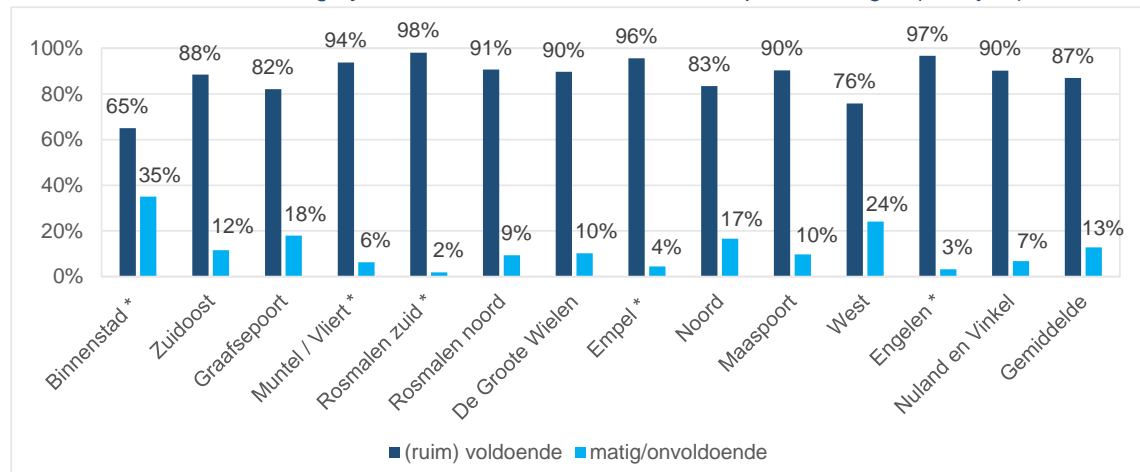
Belemmeringen volgens ouders voor buiten spelen van hun kind (1-11 jaar)



Mening ouder over voorzieningen buiten spelen of bewegen

De meeste ouders vinden dat er voldoende mogelijkheden zijn voor hun kind (2-11 jaar) om buiten te spelen of bewegen. Hiermee bedoelen we zowel mogelijkheden op school als in de openbare ruimte, zoals speelplaatsen, speeltuinen, trapveldjes en pleintjes. De meeste ouders (87%) vinden de mogelijkheden voldoende of ruim voldoende. 10% vindt de mogelijkheden matig en 3% onvoldoende. In de wijken Binnenstad en West is het aandeel ouders dat een matig of onvoldoende geeft het hoogst. Ook ouders in gezinnen die moeite hebben met rondkomen, geven relatief vaak een matig of onvoldoende (18%).

Oordeel van ouders over mogelijkheden voor hun kind om buiten te spelen/bewegen (2-11 jaar)



5. Sporten

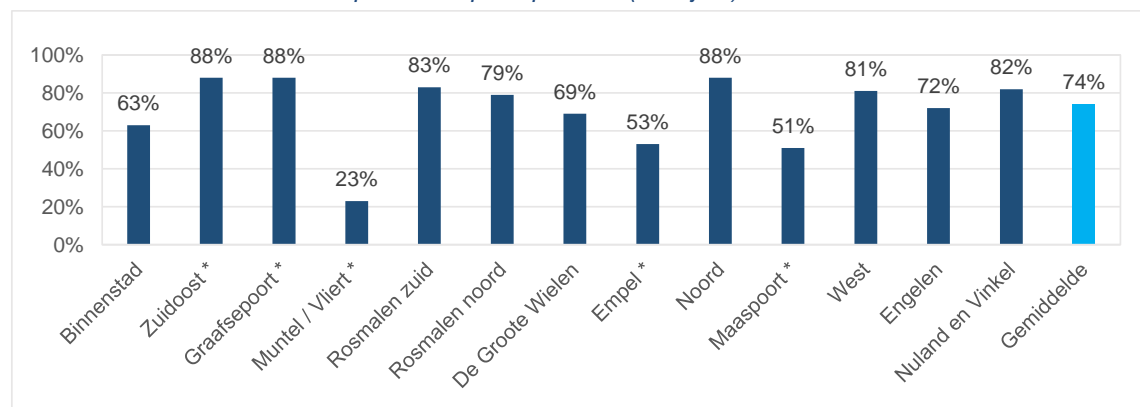
- De meeste kinderen sporten op school. Zo'n 75% van de kinderen (4-11 jaar) doet dit twee keer per week of vaker.
- Bijna 40% van de kinderen (4-11 jaar) sport minstens twee keer per week minimaal één uur buiten schooltijd. 14% sport nooit buiten school.
- Bijna 70% van de 4-11 jarigen is lid van een sportvereniging of sportschool. Door geldgebrek is drie procent geen lid van een (sport)club of vereniging.
- 3% van de ouders is niet bekend met de mogelijkheid tot financiële steun voor sport- en culturele activiteiten, maar heeft hier wel behoefte aan. In 2017 was dit nog 18%.

Sporten op school (4-11 jaar)

Sporten op school

Bijna driekwart (74%) van de ouders geeft aan dat hun kind (4-11 jaar) minstens 2 keer per week sport op school, zoals schoolgym en schoolzwemmen. Ten opzichte van 2013 en 2017 is dit aandeel toegenomen. Toen sportte respectievelijk 64% en 62% minstens 2 keer per week op school. Ook zijn er verschillen tussen de wijken. In Muntel/Vliert is het aandeel opvallend laag. Ook in Empel en Maaspoort is het aandeel relatief laag. In Zuidoost, Graafsepoort en Noord is het aandeel hoger dan voor de totale gemeente.

% kinderen dat minstens 2 keer per week sport op school (4-11 jaar)



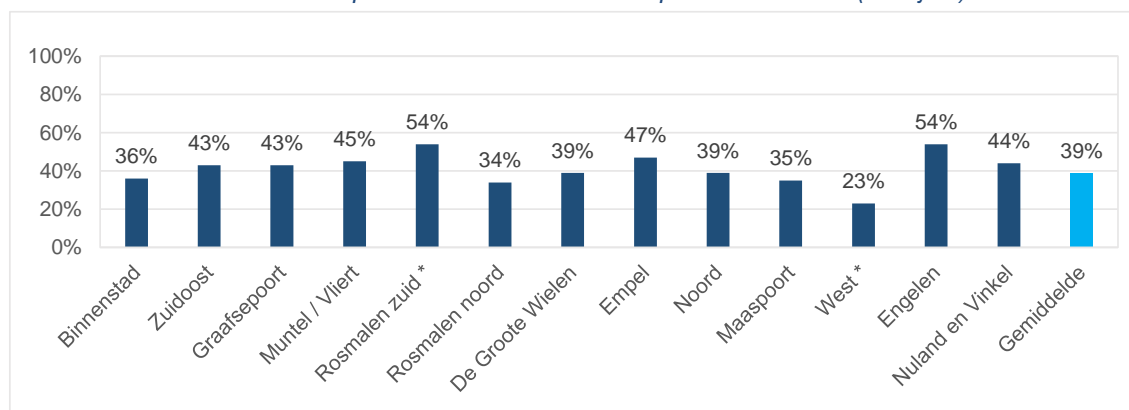
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel hoger dan in Breda (51%) en Eindhoven (67%) en vergelijkbaar met Tilburg (74%) en Helmond (75%).

Sporten buiten school (4-11 jaar)

Sporten buiten schooltijd

Ongeveer 40% van de ouders geeft aan dat hun kind (4-11 jaar) minstens 2 keer per week minimaal een uur sport buiten school. In West is het aandeel relatief laag en in Rosmalen zuid en Engelen hoog. Regionale cijfers laten zien dat het aandeel vooral hoog is onder kinderen van 8-11 jaar (59%). Daarnaast sporten jongens (45%) iets vaker buiten school dan meisjes (37%). En kinderen met een Nederlandse achtergrond (43%) iets vaker dan kinderen met een westerse (32%) of niet-westerse (34%) migratieachtergrond.

% kinderen dat minstens 2 keer per week minimaal een uur sport buiten school (4-11 jaar)

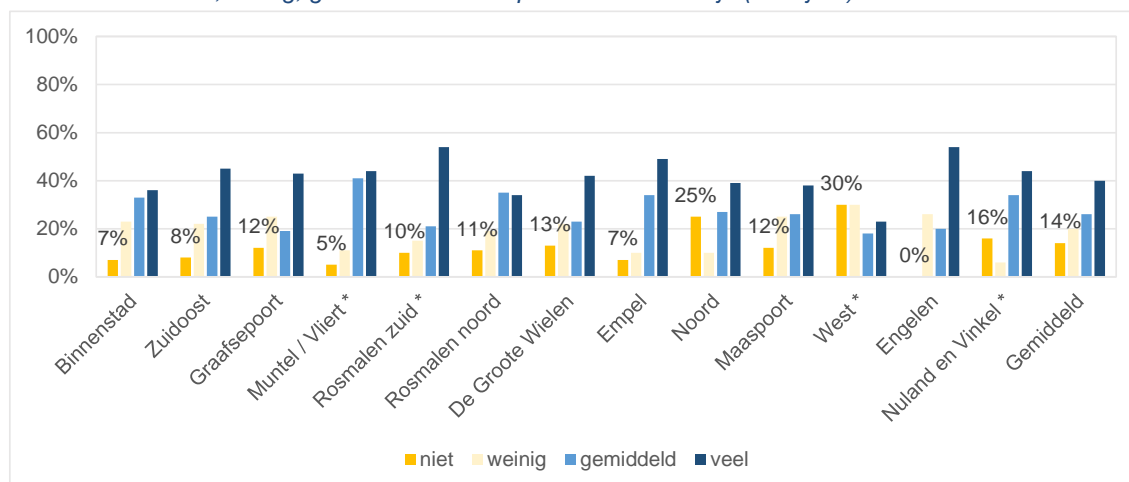


In 's-Hertogenbosch is het aandeel ongeveer vergelijkbaar met de vier andere grote Brabantse steden: Breda (44%), Eindhoven (35%), Tilburg (37%) en Helmond (39%).

Tijdsbesteding sport buiten schooltijd

Er is ook gevraagd naar het aantal uur dat kinderen (4-11 jaar) aan sport doen buiten school. 40% van de kinderen sport veel (>3 uur per week) buiten school. Een kwart (26%) doet dit een gemiddeld aantal uren (1-3 uur). Een vijfde (20%) sport weinig (<1 uur) en 14% sport niet buiten school. In West en Noord is het aandeel dat niet sport relatief hoog. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 4-7 jaar (21%), kinderen met een niet-westerse (22%) en westerse (19%) migratieachtergrond en kinderen in eenoudergezinnen (19%) of gezinnen die moeite hebben met rondkomen (21%) relatief vaak niet sporten buiten schooltijd.

% kinderen dat niet, weinig, gemiddeld of veel sport buiten schooltijd (4-11 jaar)

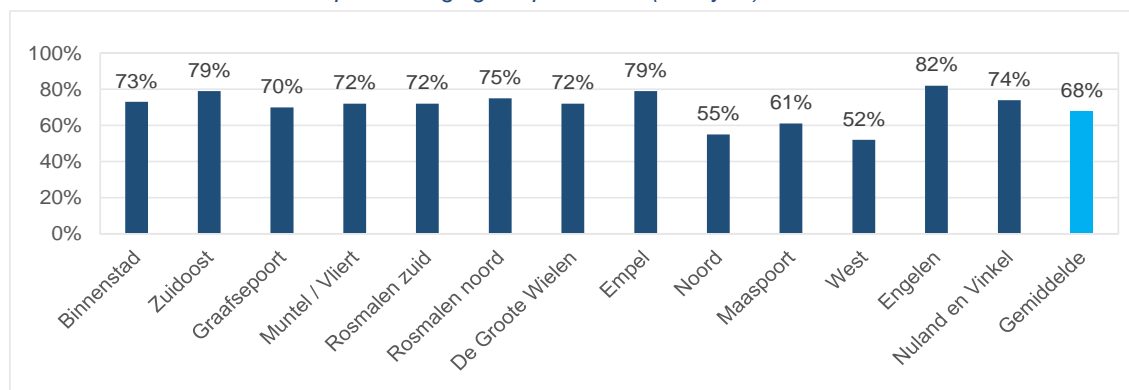


Sporten bij vereniging of sportschool (4-11 jaar)

Lid van een sportvereniging of sportschool

Bijna 70% van de 4-11 jarige kinderen is lid van een sportvereniging of sportschool (68%). In Noord, Maaspoort en West is het aandeel relatief laag. Regionale cijfers laten zien dat kinderen van 4-7 jaar (52%), kinderen met een niet-westerse (53%) of westerse (56%) migratieachtergrond en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (56%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (54%) relatief minder vaak lid zijn. Daarnaast zijn meisjes (63%) iets minder vaak lid van een sportvereniging of sportschool dan jongens (69%).

% kinderen dat lid is van een sportvereniging of sportschool (4-11 jaar)



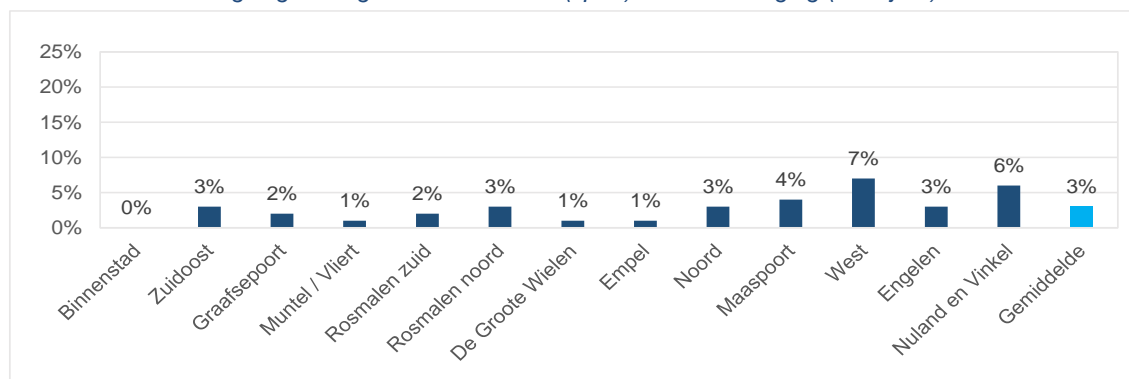
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel hoger dan in Tilburg (59%) en vergelijkbaar met de andere B5 gemeenten: Breda (72%), Eindhoven (63%) en Helmond (63%).

Geldgebrek (0-11 jaar)

Door geldgebrek niet lid van (sport)club of vereniging

Drie procent van de ouders geeft aan dat hun kind (0-11 jaar) door geldgebrek geen lid is van een (sport)club of vereniging. In West en Nuland en Vinkel is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (14%) en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (9%) relatief vaak door geldgebrek geen lid zijn van een (sport)club of vereniging.

% kinderen dat door geldgebrek geen lid is van een (sport)club of vereniging (0-11 jaar)



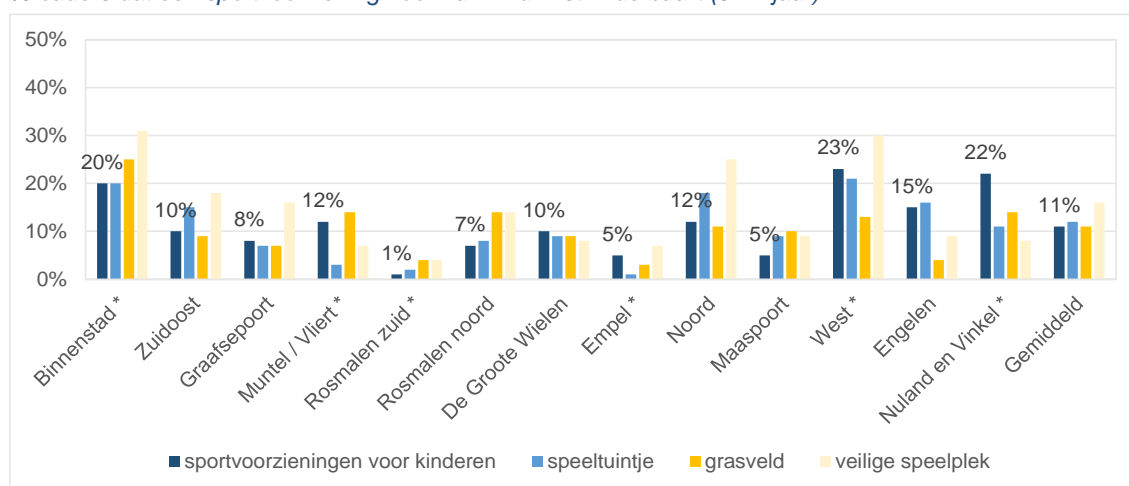
In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Eindhoven (9%), Helmond (9%) en Tilburg (9%) en vergelijkbaar met Breda (5%).

Sportvoorzieningen (0-11 jaar)

Ouder mist voorzieningen in de buurt

Van de ouders mist 16% een veilige speelplek, 12% een speeltuintje, 11% een grasveld en 11% sportvoorzieningen voor hun kind (0-11 jaar) in de eigen buurt. In de wijk Binnenstad missen ouders relatief vaak een veilige speelplek, een grasveld en sportvoorzieningen. In West een veilige speelplek, sportvoorzieningen en een speeltuintje en in Nuland en Vinkel sportvoorzieningen voor kinderen. Regionale cijfers laten zien dat ouders van kinderen met een niet-westerse en westerse migratieachtergrond en van kinderen die opgroeien in een gezin dat moeite heeft met rondkomen, deze voorzieningen relatief vaak missen.

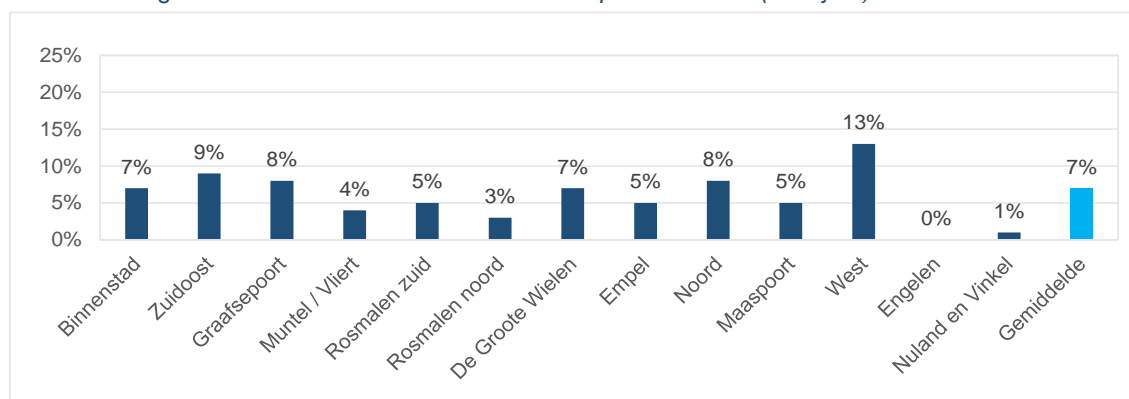
% ouders dat een sportvoorziening voor hun kind mist in de buurt (0-11 jaar)



Maakt gebruik van financiële steun

Aan de ouders is gevraagd of zij weten dat ze in sommige gevallen gebruik kunnen maken van financiële steun, zodat hun kind kan deelnemen aan sport- en culturele activiteiten. Zoals via Jeugdfonds Sport & Cultuur, www.samenvoorallekinderen.nl/ouders en Stichting Leergeld. 7% van de ouders maakt hier gebruik van. In West is het aandeel het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat relatief veel ouders van kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (20%) en kinderen in een eenoudergezin (24%) gebruik maken van financiële steun.

% ouders dat gebruik maakt van financiële steun voor sport en cultuur (0-11 jaar)

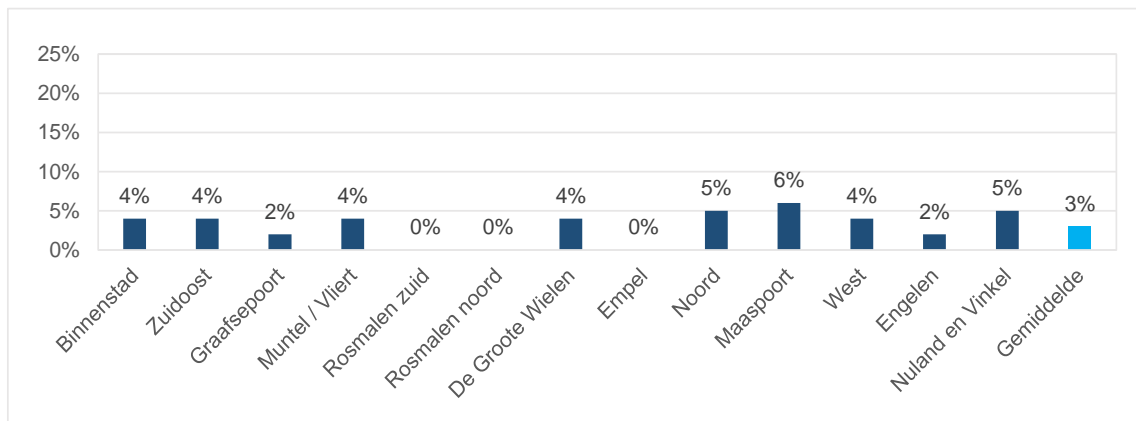


In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Helmond (11%) en vergelijkbaar met de andere B5 gemeenten: Breda (6%), Eindhoven (7%) en Tilburg (9%).

Is niet bekend met de mogelijkheid, maar heeft hier wel behoefte aan

Sommige ouders zijn niet bekend met de mogelijkheid tot financiële steun voor deelname van hun kind aan sport- en culturele activiteiten, maar hebben hier wel behoefte aan. In 2017 was dit nog 18%. In 2021 is dit gedaald naar 3%. In Noord, Maaspoort, Nuland en Vinkel is het aandeel nog het hoogst. Regionale cijfers laten zien dat het aandeel relatief hoog is onder ouders van kinderen met een westerse (11%) en niet-westerse (11%) migratieachtergrond en kinderen uit eenoudergezinnen (7%).

% ouders dat niet bekend is met mogelijkheid tot financiële steun, maar hier wel behoefte aan heeft



In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Eindhoven (7%) en Helmond (6%) en vergelijkbaar met Breda (3%) en Tilburg (5%).

6. Zwemvaardigheid

- De meeste kinderen (8-11 jaar) zijn in het bezit van een zwemdiploma (93%). Kinderen met een niet-westerse en westerse migratieachtergrond en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin of een gezin dat moeite heeft met rondkomen, hebben vaker geen zwemdiploma.
- Van alle ouders geeft 1% aan dat hun kind (8-11 jaar) door geldgebrek niet op zwemles kan.

Zwemvaardigheid (8-11 jaar)

In het bezit van een zwemdiploma

De meeste kinderen (8-11 jaar) zijn in het bezit van een zwemdiploma (93%). In Graafsepoort is het aandeel het laagst (86%) en in Rosmalen noord (100%) en Nuland en Vinkel (100%) het hoogst. In de wijken Zuidoost, de Groote Wielen, Noord, West en Engelen is het aantal respondenten te klein om uitspraken te kunnen doen. Regionale cijfers laten zien dat kinderen met een niet-westerse (74%) en westerse (78%) migratieachtergrond en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (82%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (83%) minder vaak in het bezit zijn van een zwemdiploma.

In 's-Hertogenbosch is het aandeel kinderen dat in het bezit is van een zwemdiploma hoger dan in Eindhoven (84%) en in Tilburg (87%), maar vergelijkbaar met Helmond (92%) en Breda (94%).

Door geldgebrek kan kind niet op zwemles

Van alle ouders geeft één procent aan dat hun kind (8-11 jaar) door geldgebrek niet op zwemles kan. Regionale cijfers laten zien dat het aandeel hoger is onder kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (8%). Hetzelfde geldt, in kleinere mate, voor kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (5%) en kinderen met een westerse migratieachtergrond (3%).

In 's-Hertogenbosch is het aandeel kinderen dat door geldgebrek niet op zwemles kan lager dan in Helmond (3%), maar vergelijkbaar met de andere B5 gemeenten.

7. Beeldschermtijd

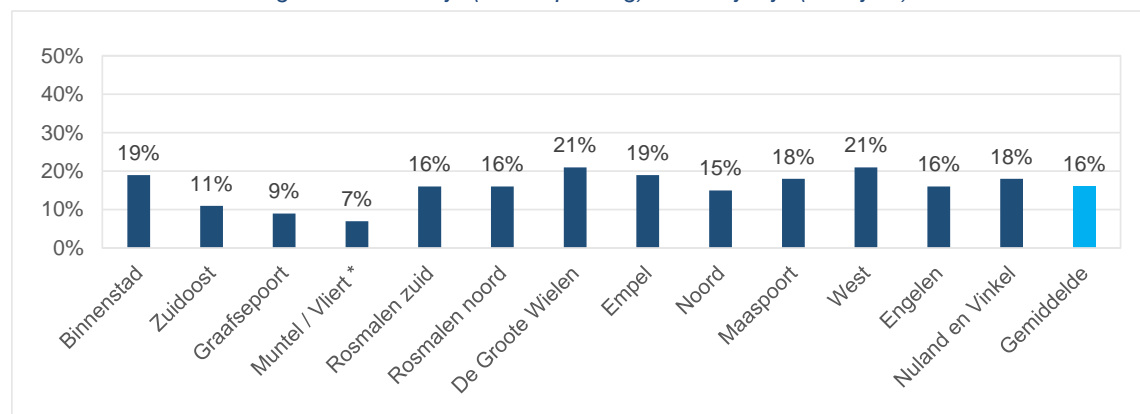
- Bij 16% van de kinderen (1-11 jaar) is er sprake van overmatig beeldschermgebruik. Zij besteden elke dag meer dan 2 uur aan de tv, computer, tablet of smartphone in de vrije tijd (school/huiswerk telt niet mee).
- 82% van de ouders geeft aan dat er voor hun kind (4-11 jaar) regels en afspraken gelden over het aantal uur per dag dat het kind achter een beeldscherm mag.

Beeldschermtijd (1-11 jaar)

Tijdsbesteding tv, computer, tablet en smartphone

16% van de ouders geeft aan dat hun kind (1-11 jaar) elke dag meer dan 2 uur tv kijkt of de computer, tablet en/of smartphone gebruikt in de vrije tijd (school/huiswerk telt niet mee). In Muntel/Vliert is het aandeel lager dan voor de totale gemeente. Regionale cijfers laten zien dat het beeldschermgebruik relatief hoog is onder kinderen van 8-11 jaar (32%), kinderen met een niet-westerse migratieachtergrond (28%) en kinderen die opgroeien in een eenoudergezin (26%) of een gezin dat moeite heeft met rondkomen (27%).

% kinderen met overmatig beeldschermtijd (>2 uur per dag) in de vrije tijd (1-11 jaar)



In 's-Hertogenbosch is dit aandeel lager dan in Helmond (22%) en vergelijkbaar met de drie andere grote Brabantse steden: Breda (17%), Eindhoven (19%) en Tilburg (20%).

Regels en afspraken beeldschermtijd (4-11 jaar)

Het merendeel van de ouders (82%) geeft aan dat er voor hun kind regels en afspraken gelden over het aantal uur per dag dat het kind achter de tv, computer, tablet, smartphone en/of spelcomputer mag om bijvoorbeeld filmpjes of series te kijken of te gamen. Er zijn geen opvallende verschillen tussen de wijken in 's-Hertogenbosch. Regionale cijfers laten zien dat ouders iets vaker afspraken maken met jongens (82%) dan met meisjes (78%). En met oudere kinderen van 8-11 jaar (82%) iets vaker dan met kinderen van 4-7 jaar (77%).

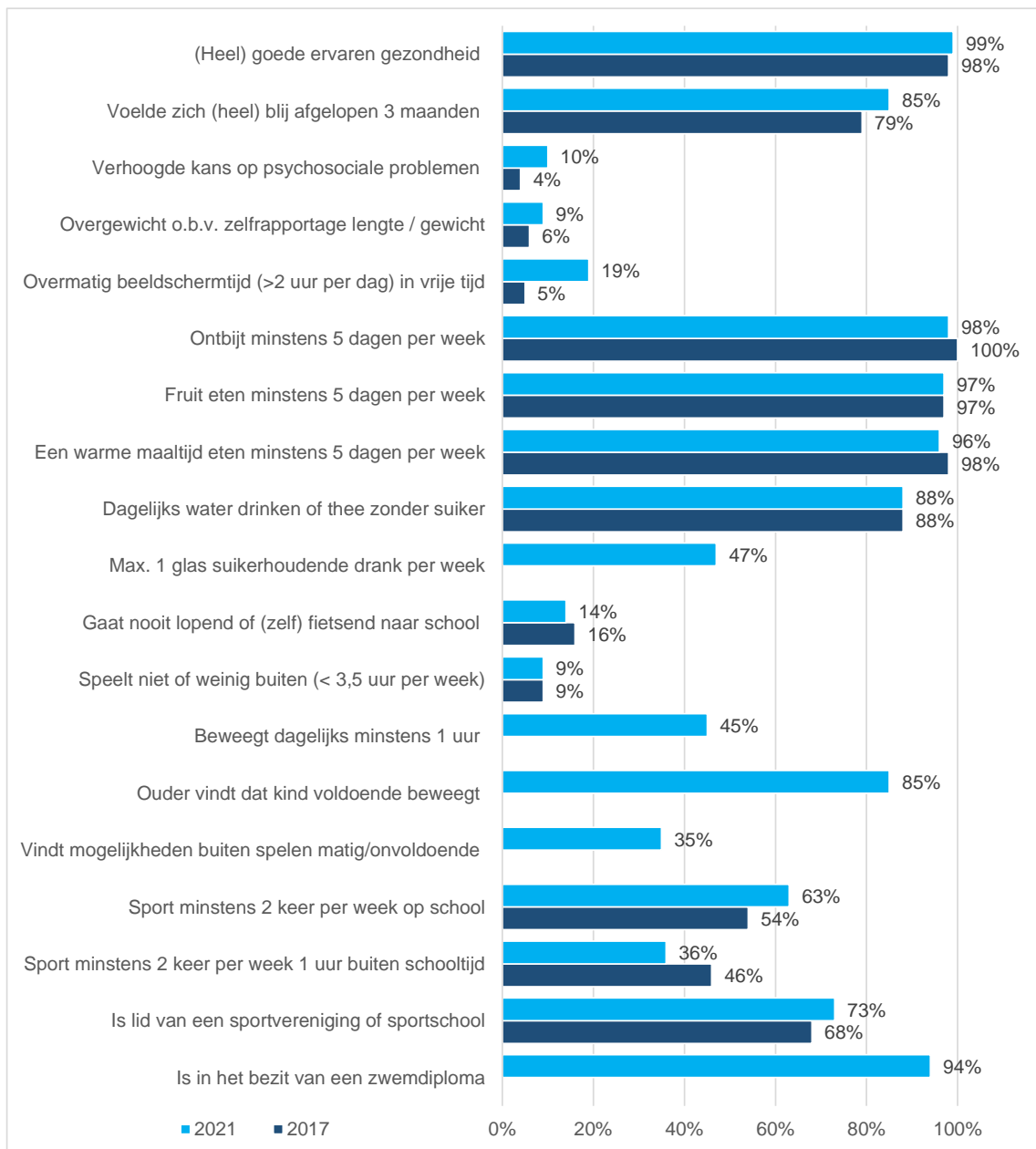
8. Wijken en dorpen

In dit hoofdstuk staat hoe het gaat met de wijken en dorpen in de gemeente 's-Hertogenbosch. En hoe zij zich ontwikkelen. De meest opvallende resultaten daarvan worden in de tekst beschreven. Hetzelfde geldt voor belangrijke ontwikkelingen in de tijd.



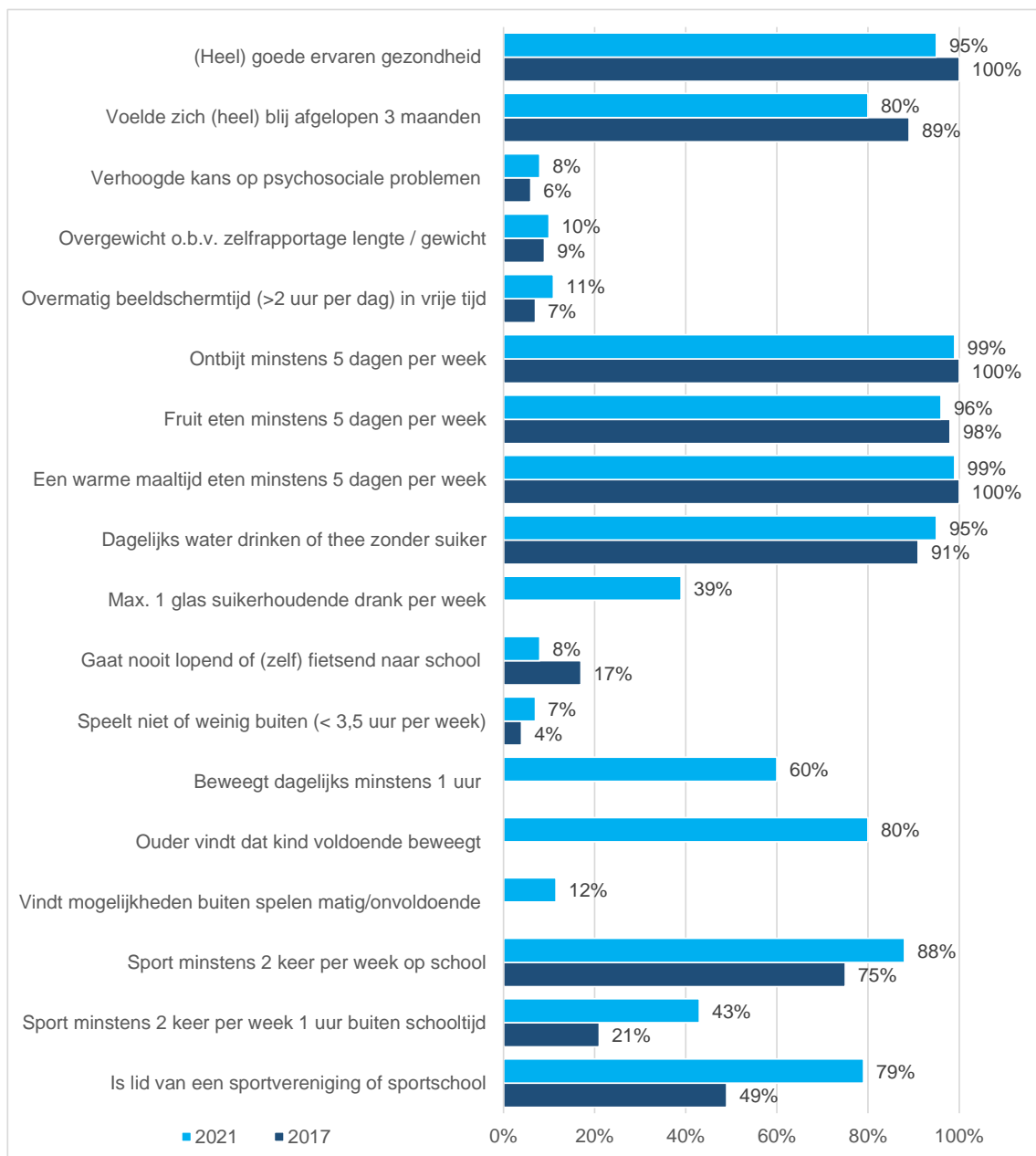
8.1 Leefstijl kinderen in Binnenstad

- In de leefstijl van kinderen zien we positieve ontwikkelingen in Binnenstad: meer kinderen voelen zich (heel) blij, sporten minstens twee keer per week op school en zijn lid van een sportvereniging of sportschool dan vier jaar eerder.
- We zien ook aandachtspunten: meer risico op psychosociale problemen en meer overmatig beeldschermtijd. Daarnaast wordt er minder gesport buiten schooltijd. Het aandeel ouders dat de mogelijkheden om buiten te spelen matig of onvoldoende vindt, is in de Binnenstad bovendien relatief hoog.



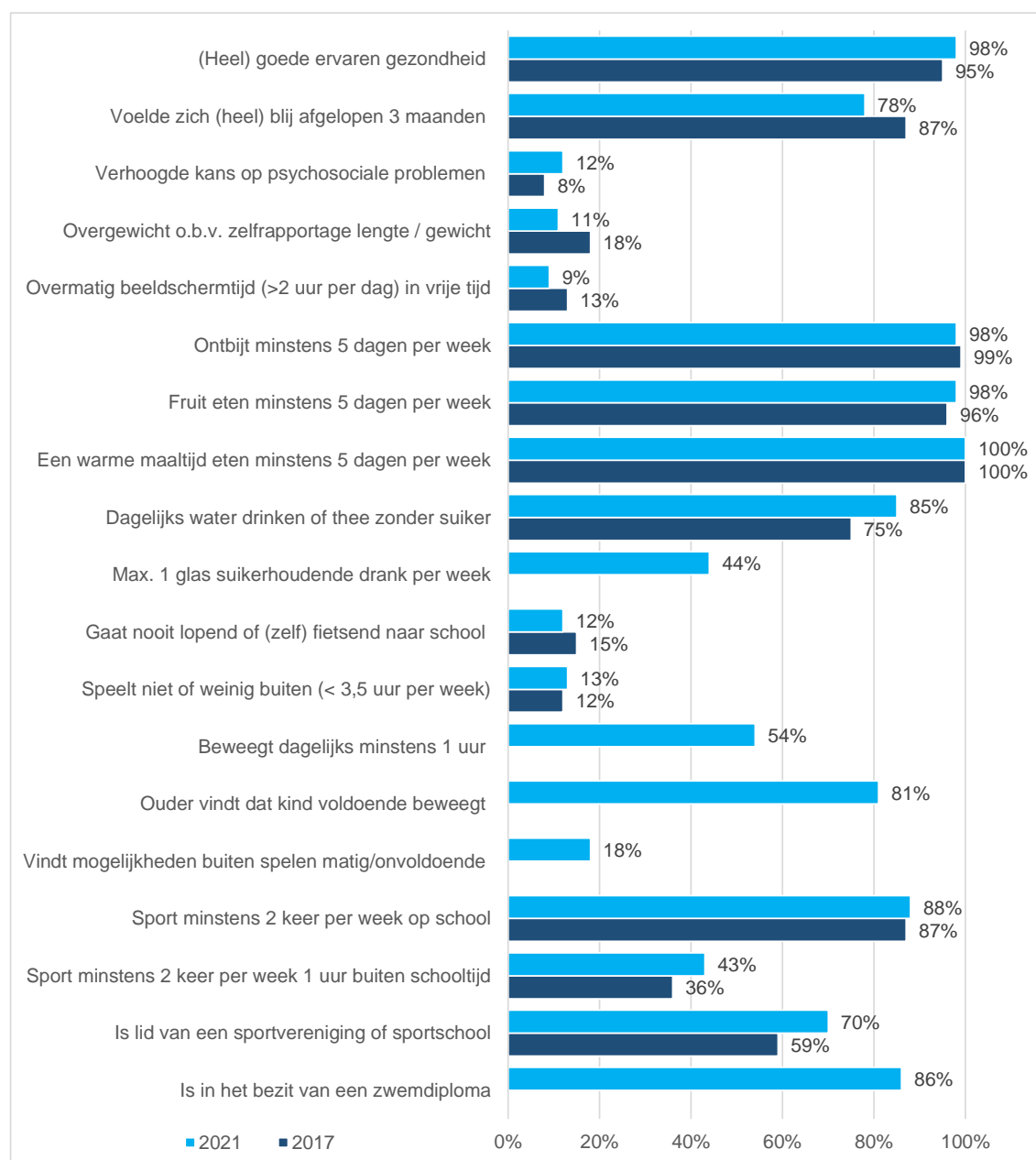
8.2 Leefstijl kinderen in Zuidoost

- Positieve ontwikkelingen in Zuidoost: meer kinderen gaan lopend of (zelf) fietsend naar school, zijn lid van een sportvereniging of sportschool, sporten buiten schooltijd, sporten minstens twee keer per week op school en drinken dagelijks water of thee zonder suiker. De laatste twee percentages zijn in Zuidoost bovendien hoger dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: minder kinderen voelen zich (heel) blij, meer overmatig beeldschermtijd en meer kinderen die niet of weinig buiten spelen vergeleken met vier jaar eerder.



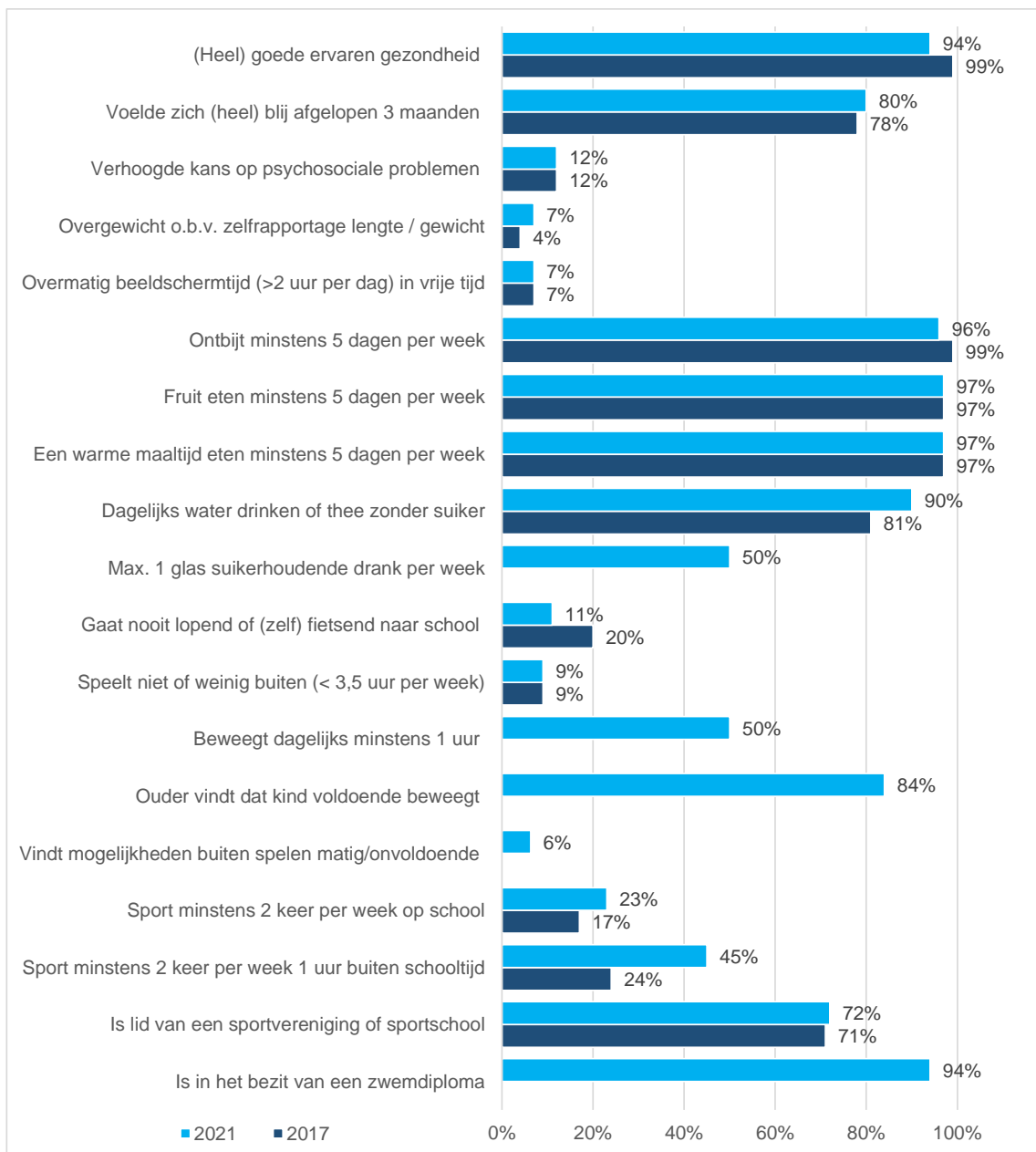
8.3 Leefstijl kinderen in Graafsepoort

- Positieve ontwikkelingen in Graafsepoort: meer kinderen drinken dagelijks water of thee zonder suiker, sporten buiten schooltijd en zijn lid van een sportvereniging of sportschool. Verder hebben minder kinderen overgewicht. Het aandeel kinderen dat minstens twee keer per week op school sport, is er bovendien hoger dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: het aandeel kinderen dat zich (heel) blij voelt, is lager dan vier jaar geleden én lager dan voor de totale gemeente. Ook het aandeel kinderen dat een zwemdiploma heeft, is in Graafsepoort lager dan gemiddeld.



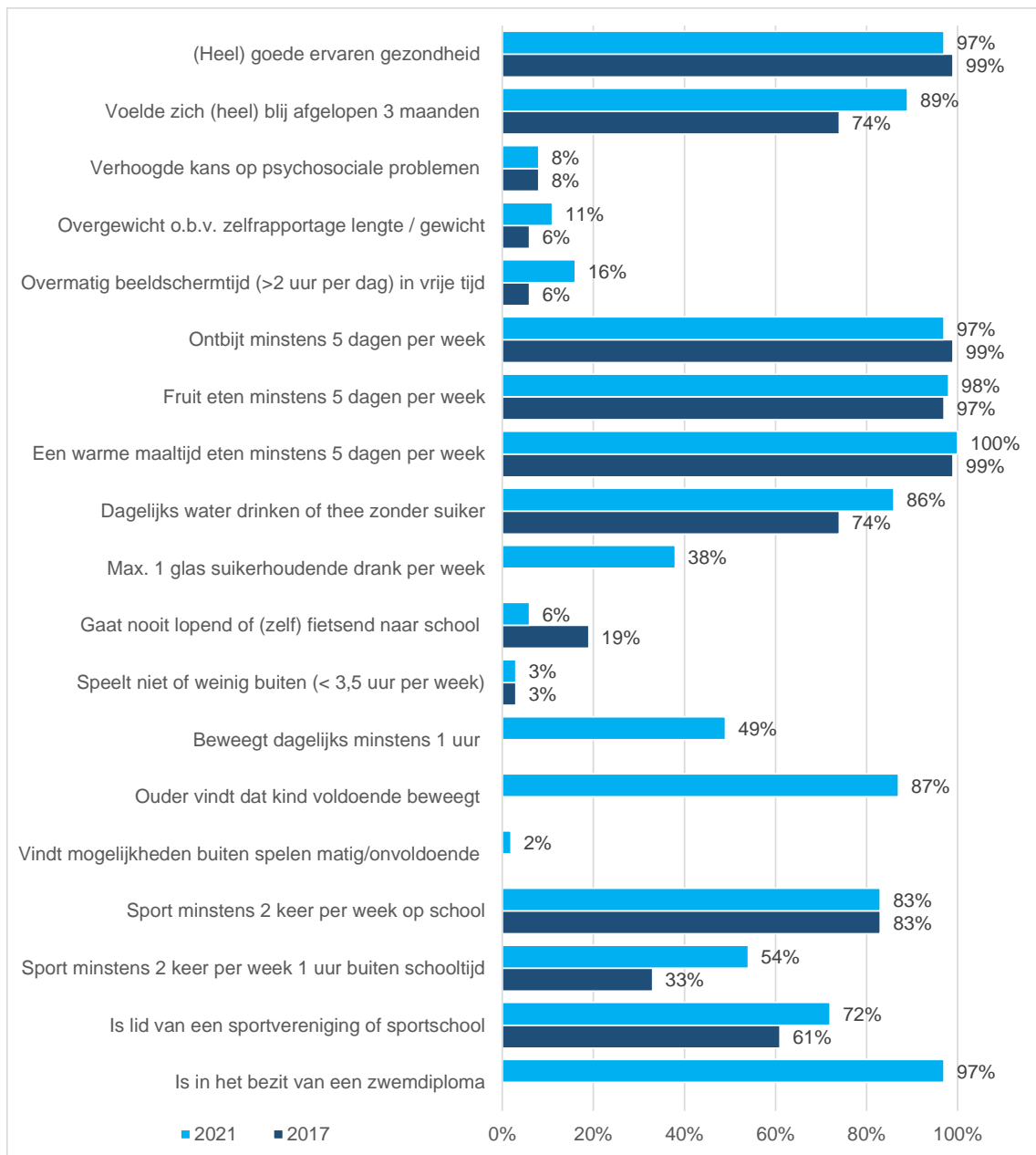
8.4 Leefstijl kinderen in Muntel/Vliert

- Positieve ontwikkelingen: meer kinderen drinken dagelijks water of thee zonder suiker, gaan lopend of (zelf) fietsend naar school en sporten buiten schooltijd. Het aandeel kinderen dat dagelijks water of thee zonder suiker drinkt en maximaal één glas suikerhoudende drank per week drinkt, is er bovendien hoger dan gemiddeld. Het overmatig beeldschermgebruik is er lager dan gemiddeld.
- We zien ook aandachtspunten: het aandeel kinderen met een (heel) goede ervaren gezondheid is lager dan vier jaar eerder. Het aandeel kinderen dat minstens twee keer per week op school sport, is in Muntel/Vliert lager dan gemiddeld.



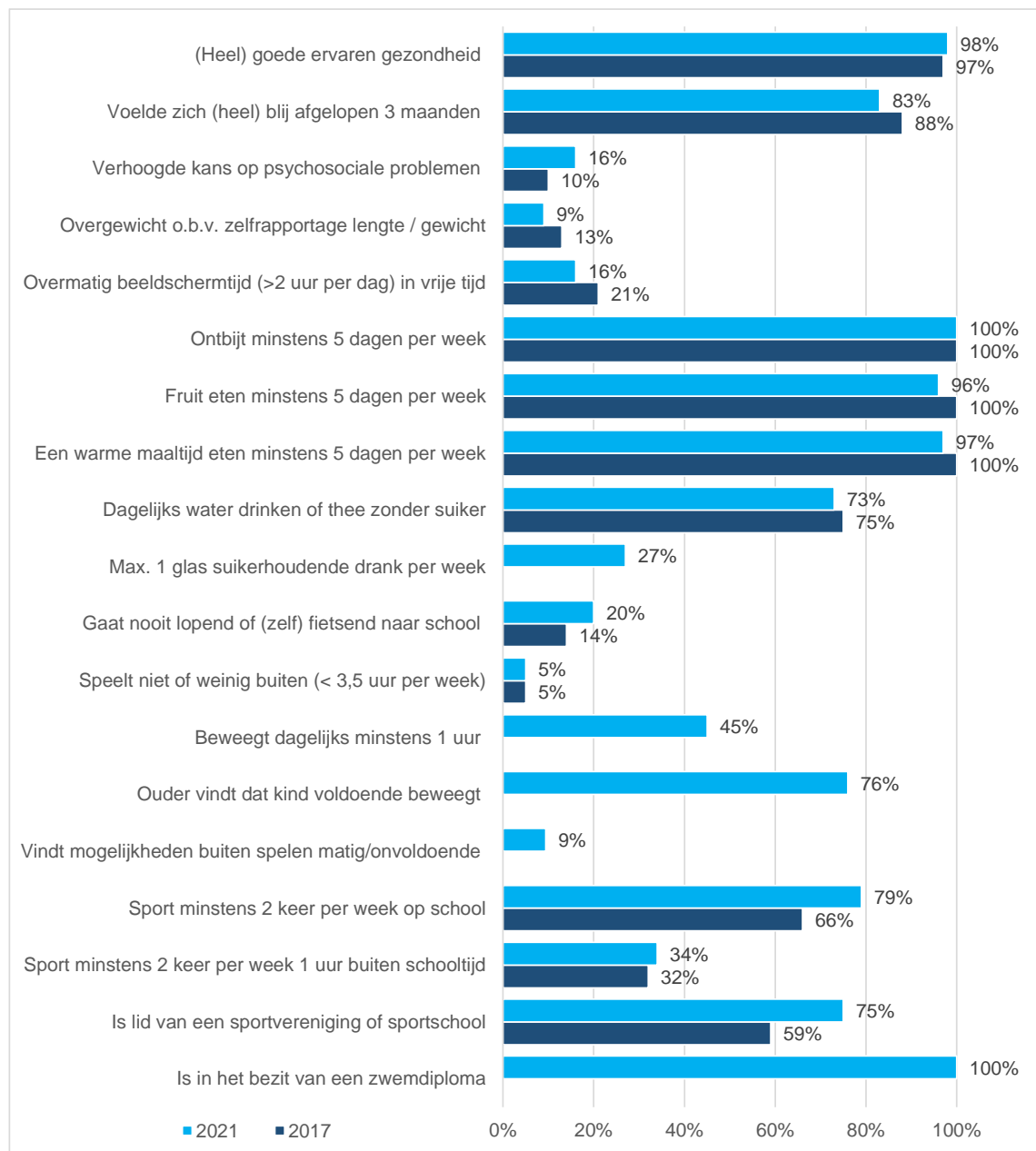
8.5 Leefstijl kinderen in Rosmalen zuid

- Positieve ontwikkelingen: meer kinderen voelen zich (heel) blij, drinken dagelijks water of thee zonder suiker, gaan lopend of (zelf) fietsend naar school, sporten buiten schooltijd en zijn lid van een sportvereniging of sportschool. Bovendien is het aandeel kinderen dat buiten schooltijd sport, in Rosmalen zuid hoger dan voor de totale gemeente.
- We zien ook een paar aandachtspunten: meer overmatig beeldschermtijd en meer overgewicht dan vier jaar eerder.



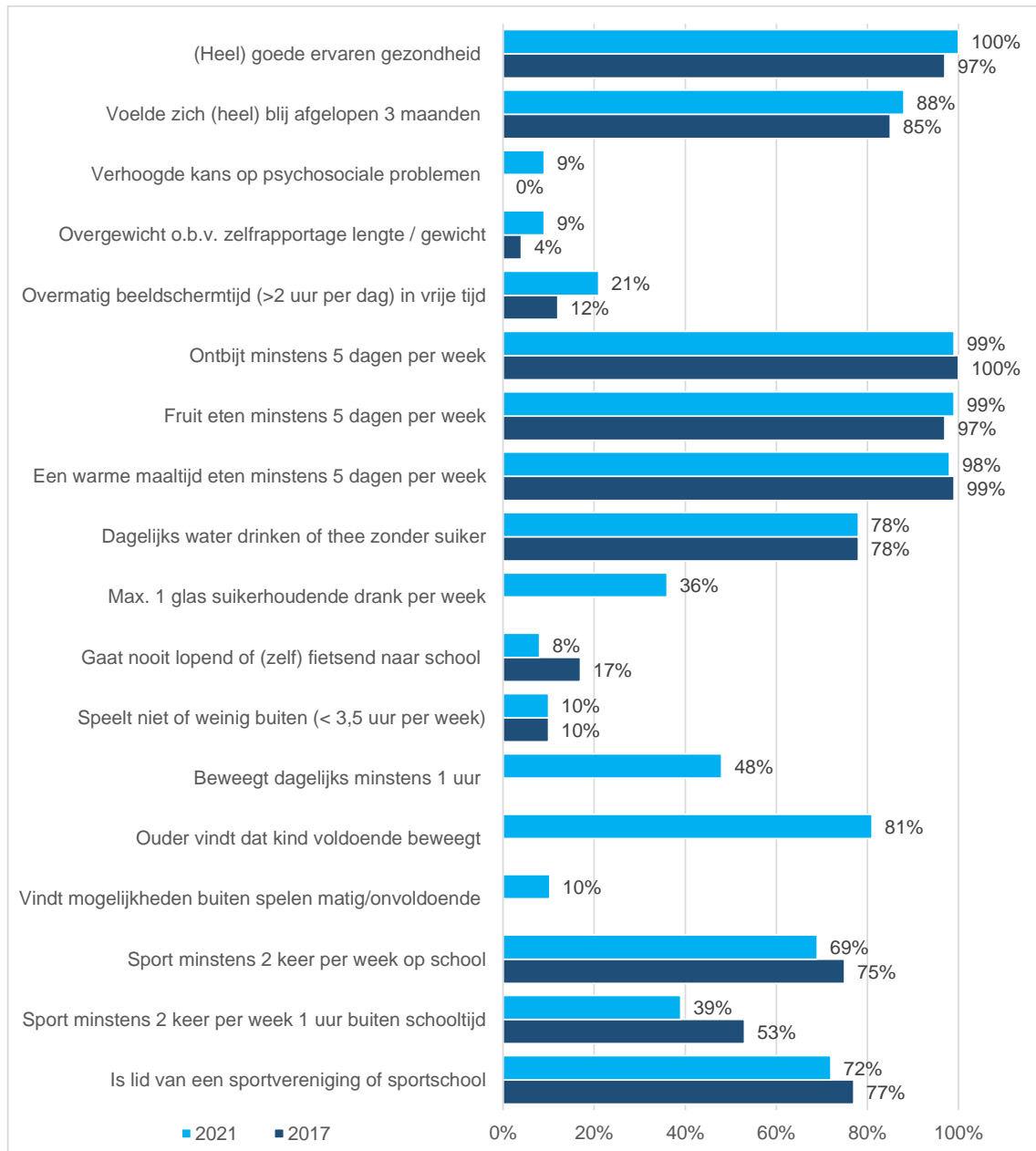
8.6 Leefstijl kinderen in Rosmalen noord

- Positieve ontwikkelingen in Rosmalen noord: meer kinderen sporten minstens twee keer per week op school en zijn lid van een sportvereniging of sportschool. Ook hebben relatief veel kinderen in Rosmalen noord een zwemdiploma.
- We zien ook aandachtspunten: kinderen lopen meer risico op psychosociale problemen en gaan vaker nooit lopend of (zelf) fietsend naar school. Bovendien zijn beide percentages hoger dan voor de totale gemeente. Het aandeel kinderen dat maximaal één glas suikerhoudende drank per week drinkt, is lager dan gemiddeld.



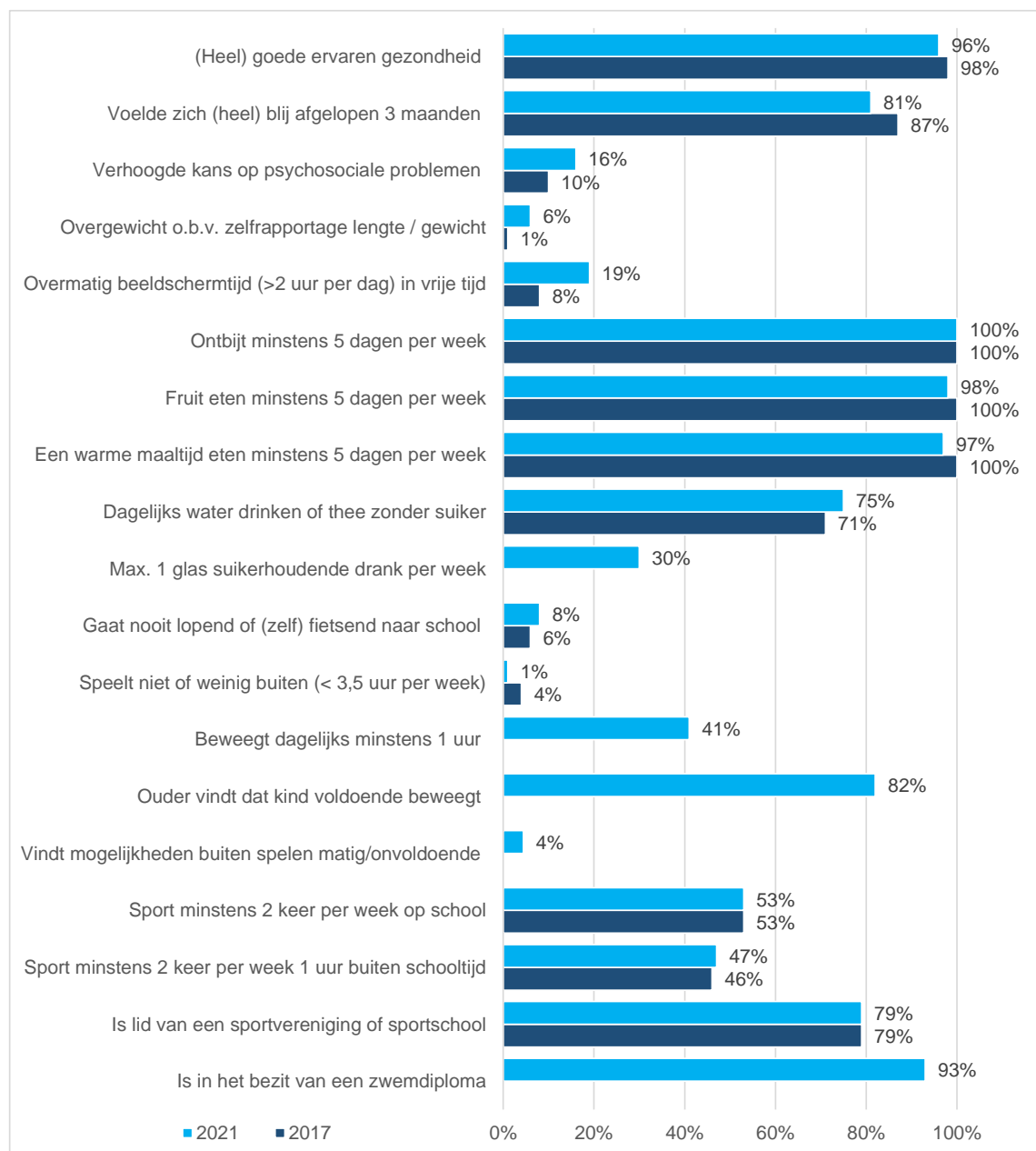
8.7 Leefstijl kinderen in de Groote Wielen

- In de leefstijl van kinderen zien we een positieve ontwikkeling in de Groote Wielen: meer kinderen gaan lopend of (zelf) fietsend naar school dan vier jaar eerder.
- We zien ook aandachtspunten: meer overmatig beeldschermtijd, meer risico op psychosociale problemen en minder vaak minstens twee keer per week op school sporten en buiten schooltijd sporten. Het aandeel kinderen met overmatig beeldschermtijd is er bovendien hoger dan voor de totale gemeente.



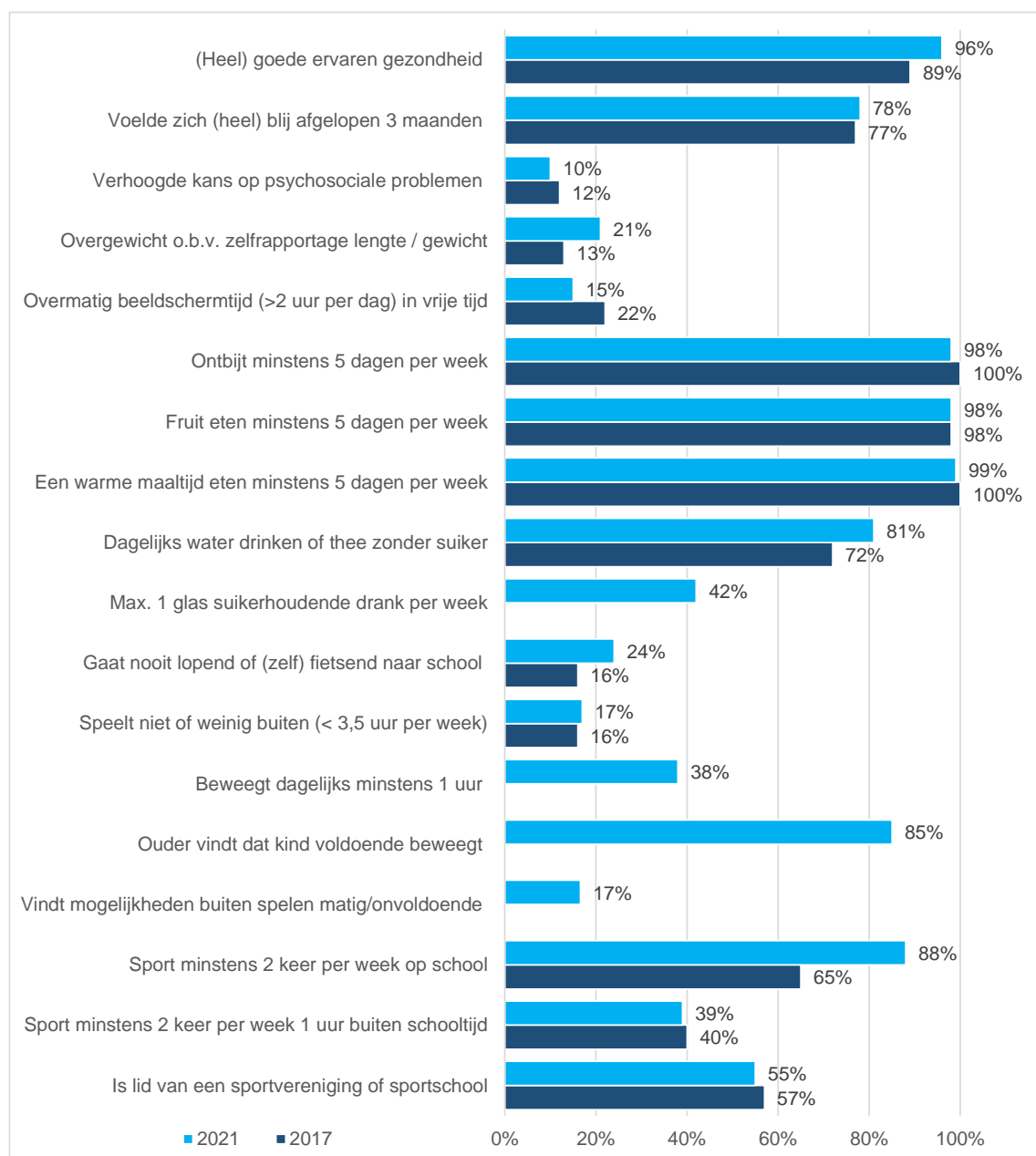
8.8 Leefstijl kinderen in Empel

- In de leefstijl van kinderen valt in positieve zin op dat het aandeel kinderen dat lopend of (zelf) fietsend naar school gaat er hoger is dan voor de totale gemeente.
- Aandachtspunten: kinderen voelen zich minder vaak (heel) blij, lopen meer risico op psychosociale problemen, hebben vaker overgewicht en vaker overmatig beeldschermtijd dan vier jaar eerder. Bovendien is het aandeel kinderen met een risico op psychosociale problemen hoger dan gemiddeld. Het aandeel kinderen dat elke dag minstens één uur beweegt, minstens twee keer per week op school sport en max. één glas suikerhoudende drank per week drinkt, is er lager dan gemiddeld.



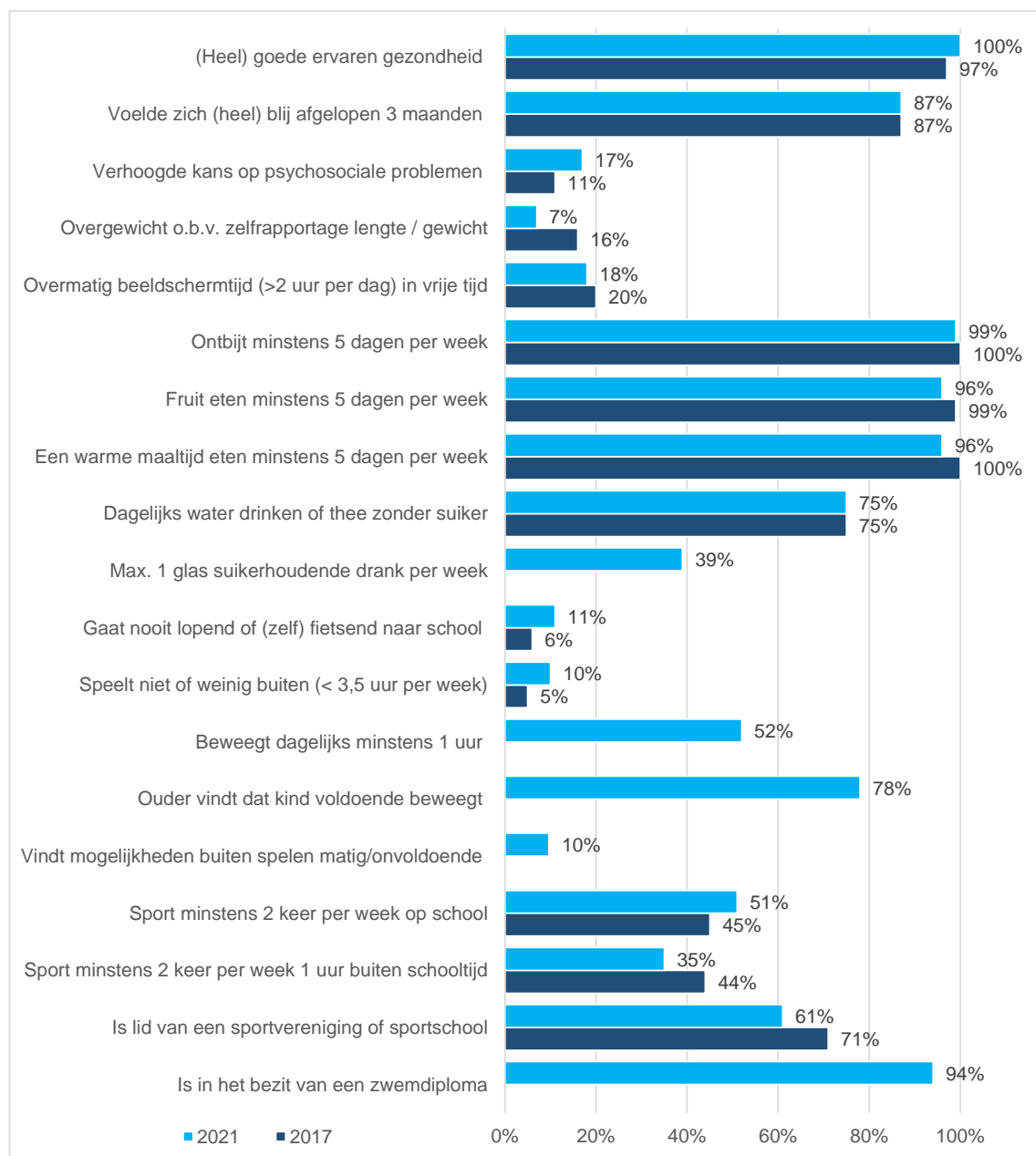
8.9 Leefstijl kinderen in Noord

- Positieve ontwikkelingen in Noord: meer kinderen hebben een (heel) goede ervaren gezondheid, drinken dagelijks water of thee zonder suiker, sporten minstens twee keer per week op school en het aandeel kinderen met overmatig beeldschermtijd is afgenomen. Het aandeel kinderen dat minstens twee keer per week op school sport, is in Noord bovendien hoger dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: meer overgewicht en meer kinderen die nooit lopend of (zelf) fietsend naar school gaan. Beide percentages zijn bovendien hoger dan gemiddeld. Hetzelfde geldt voor het aandeel kinderen dat niet of weinig buiten speelt. Het percentage kinderen dat zich (heel) blij voelt, elke dag minstens een uur beweegt en lid is van een sportvereniging/sportschool is er lager dan gemiddeld.



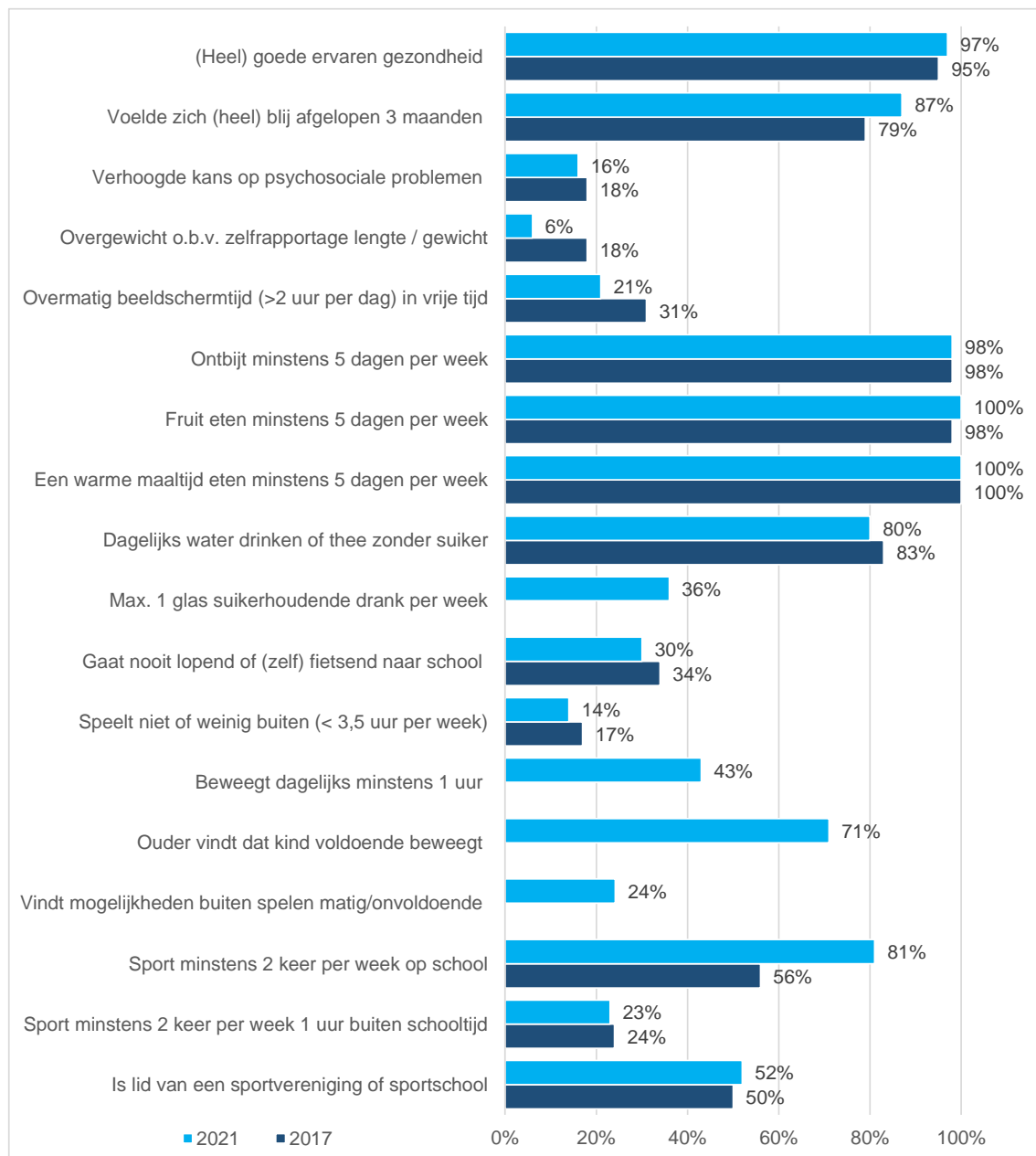
8.10 Leefstijl kinderen in Maaspoort

- In de leefstijl van kinderen valt in positieve zin op dat in Maaspoort het aandeel kinderen met overgewicht is afgenomen. Bij sporten op school zien we een wisselend beeld. Hoewel het aandeel kinderen dat minstens twee keer per week op school sport is toegenomen, blijft het aandeel lager dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: kinderen lopen meer risico op psychosociale problemen, gaan vaker nooit lopend of (zelf) fietsend naar school, spelen vaker niet of weinig buiten, sporten minder vaak buiten schooltijd en zijn minder vaak lid van een sportvereniging/sportschool. Bovendien is het aandeel kinderen met een verhoogde kans op psychosociale problemen hoger dan gemiddeld. Het aandeel kinderen dat lid is van een sportvereniging/sportschool is lager dan gemiddeld.



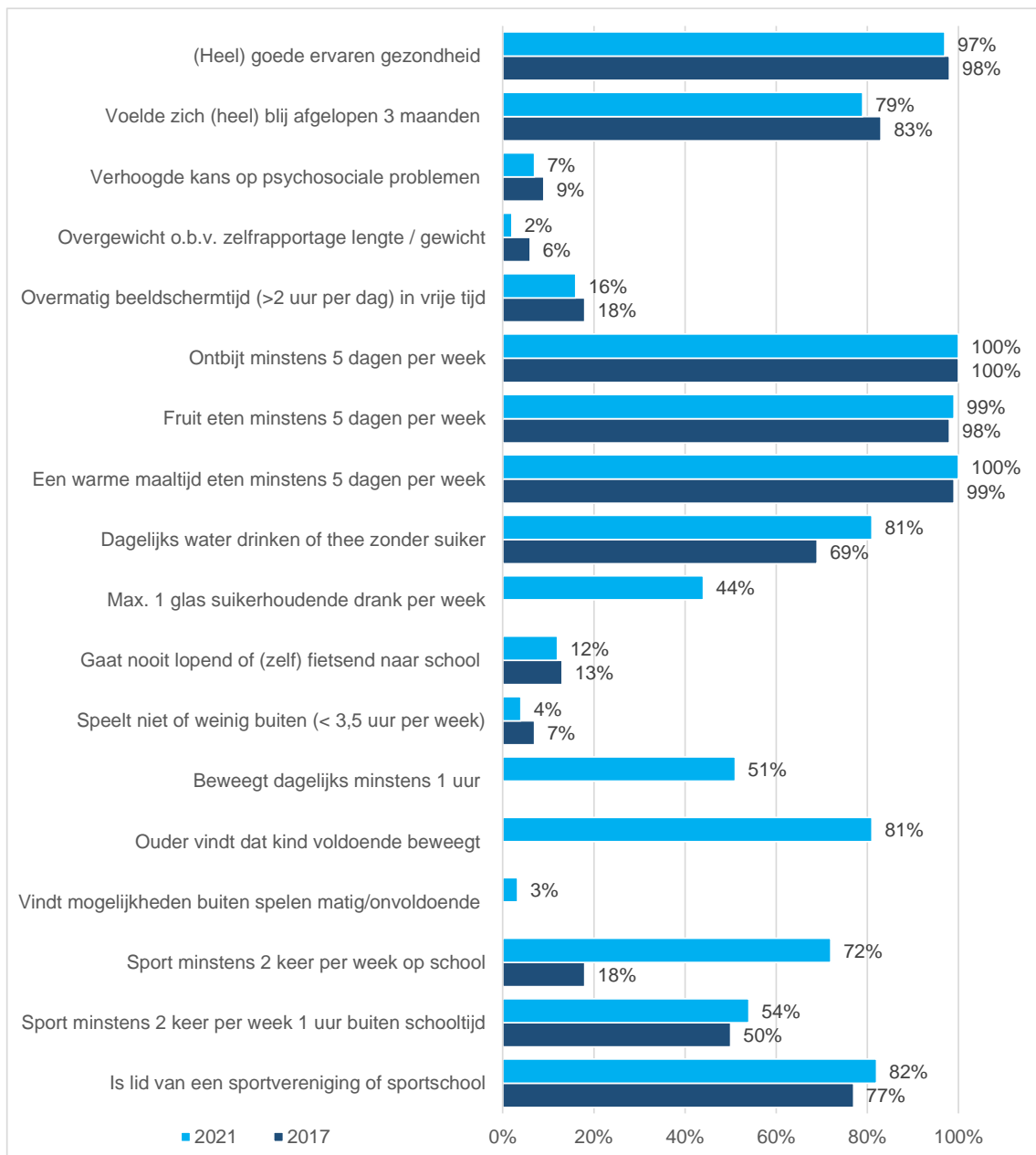
8.11 Leefstijl kinderen in West

- In de leefstijl van kinderen zien we positieve ontwikkelingen in West: kinderen voelen zich vaker (heel) blij, sporten vaker minstens twee keer per week op school en hebben minder vaak overgewicht. Bij overmatig beeldschermtijd zien we een wisselend beeld. Hoewel het aandeel kinderen met overmatig beeldschermtijd in West is afgenomen, blijft het aandeel hoger dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: het aandeel kinderen dat voldoende beweegt, buiten schooltijd sport en lid is van een sportvereniging/sportschool is er lager dan gemiddeld. Het aandeel kinderen dat nooit lopend of (zelf) fietsend naar school gaat, kinderen met een risico op psychosociale problemen en het aandeel ouders dat de mogelijkheden om buiten te spelen matig of onvoldoende vindt, is in West hoger dan gemiddeld in de gemeente.



8.12 Leefstijl kinderen in Engelen

- In de leefstijl van kinderen zien we positieve ontwikkelingen in Engelen: meer kinderen drinken dagelijks water of thee zonder suiker en sporten minstens twee keer per week op school. Het aandeel kinderen dat minstens twee keer per week een uur buiten schooltijd sport, is er bovendien hoger dan voor de totale gemeente.
- Er zijn vrijwel geen aandachtspunten.



8.13 Leefstijl kinderen in Nuland en Vinkel

- In positieve zin valt op dat het aandeel kinderen dat in het bezit is van een zwemdiploma in Nuland en Vinkel hoger is dan voor de totale gemeente.
- We zien ook aandachtspunten: kinderen eten (iets) minder vaak fruit, sporten minder vaak minstens twee keer per week op school en er is meer overmatig beeldschermtijd dan vier jaar eerder. Bovendien is het aandeel kinderen dat dagelijks water of thee zonder suiker drinkt en maximaal één glas suikerhoudende drank per week drinkt, in Nuland en Vinkel lager dan gemiddeld.

